



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 10.12.2018 DO 16.12.2018

Po 10.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rama, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s jahodami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Segedínský guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perníkové řezy (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rama, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s jahodami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřový guláš dietní (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perníkové řezy (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rama, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s jahodami, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Segedínský guláš dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perníkové řezy, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rama, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s jahodami, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřový guláš dietní (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perníkové řezy, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Út 11.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska mix (Obsahuje: 1, 3), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj	Pol. Krkonošská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Knedlíky s vejci (Obsahuje: 3, 7), Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Houska mix (Obsahuje: 1, 3), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj dia	Pol. Krkonošská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Knedlíky s vejci (Obsahuje: 3, 7), Ovocný kompot dia, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný kompot dia, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 12.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13) Varianta 2 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky s cibulkou (Obsahuje: 1), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřová plec na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13) Varianta 2 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky s máslem dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřová plec na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13) Varianta 2 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky s cibulkou (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřová plec na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13) Varianta 2 Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky s máslem dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřová plec na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
Čt 13.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koláček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. ovarová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové noky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koláček s tvarohovou náplní (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. ovarová dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové noky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. ovarová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové noky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Pol. ovarová dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové noky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 14.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zbojnický vepřový plátek (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zbojnický vepřový plátek (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zbojnický vepřový plátek (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zbojnický vepřový plátek (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj se šťávou
So 15.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Dietní salám, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. selská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kolínka (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tlačenka s octem a cibulí, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Dietní salám, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. selská dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kolínka (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Dietní salám, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. selská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kolínka (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tlačenka s octem a cibulí, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Dietní salám, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. selská dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kolínka (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 16.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebíčková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebíčková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....