



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 24.12.2018 DO 30.12.2018

Po 24.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. krémová z rybího filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený kapr (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10) Varianta 2 Pol. krémová z rybího filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Štědrovečerní závin s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Vánoční balíček, Vánoční cukroví (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (Obsahuje: 12), Grog (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. krémová z rybího filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený kapr (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10) Varianta 2 Pol. krémová z rybího filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený vepřový řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Štědrovečerní závin s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Vánoční balíček, Vánoční cukroví (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (Obsahuje: 12), Grog (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. krémová z rybího filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený kapr (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10) Varianta 2 Pol. krémová z rybího filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Štědrovečerní závin s jablky, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Vánoční balíček, Vánoční cukroví (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (Obsahuje: 12), Grog (Obsahuje: 12)



	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. krémová z rybího filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený kapr (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10) Varianta 2 Pol. krémová z rybího filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený vepřový řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Štědrovečerní závin s jablky, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Vánoční balíček, Vánoční cukroví (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (Obsahuje: 12), Grog (Obsahuje: 12)
Út 25.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec po selsku, (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané červené zelí (Obsahuje: 1), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1), Pivo	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Debrecinka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Chlebičková veka	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Bramborový knedlík (Obsahuje: 1), Pivo	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Debrecinka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec po selsku, (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané červené zelí dia (Obsahuje: 1), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1), Pivo	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Debrecinka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Chlebičková veka	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Bramborový knedlík (Obsahuje: 1), Pivo	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Debrecinka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 26.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svíčková na smetaně, (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Máslo (Obsahuje: 7), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svíčková na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svíčková na smetaně dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svíčková na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
Čt 27.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. Dolče (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. Dolče (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. Dolče (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. Dolče (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 28.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s broskvemi (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečené škusbány, Ovocný kompot, Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s broskvemi (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Škusbány s máslem dietní (Obsahuje: 7), Ovocný kompot, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽĚNKOVECH,
přispěvková organizace
Žěnkovy 89
335 54 Žěnkovy

	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s broskvemi, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečené škusbány, Ovocný kompot dia, Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s broskvemi, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Škusbány s máslem dietní (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia, Ovoce, Čaj se šťávou
So 29.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Anglická slanina, hořčice (Obsahuje: 10), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Anglická slanina, hořčice (Obsahuje: 10), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 30.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Plněný paprikový lusk, rajská omáčka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Salátová okurka, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Salátová okurka, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Plněný paprikový lusk, rajská omáčka dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Salátová okurka, Chlebičková veka, Rýžovo - dýňová kaše, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj se šťávou
9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Salátová okurka, Chlebičková veka, Rýžovo - dýňová kaše, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....