



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21.1.2019 DO 27.1.2019

Po 21.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. cizrnová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zapečené šunkové flíčky (Obsahuje: 1, 3, 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. cizrnová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zapečené šunkové flíčky (Obsahuje: 1, 3, 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Dietní salám, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Dietní salám, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 22.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mícháný tvaroh s kakaem (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Maďarský guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mícháný tvaroh s kakaem (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Maďarský guláš dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mícháný tvaroh s kakaem dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Maďarský guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Míchaný tvaroh s kakaem dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Maďarský guláš dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 23.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s tvarohem a jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Katův šleh (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s tvarohem a jablky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Katův šleh (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s tvarohem a jablky dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Katův šleh (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Žemlovka s tvarohem a jablky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Katův šleh (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou



Čt 24.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koláček tvaroh a borůvka 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koláček tvaroh a borůvka 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažený vepřový řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 25.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rohlík sladký s náplní příchutí ořechu (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Opečený gothaj, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mramorové řezy (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rohlík sladký s náplní příchutí ořechu (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dušené kuře dietní (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mramorové řezy (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Opečený gothaj, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mramorové řezy dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dušené kuře dietní (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mramorové řezy dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



So 26.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šumavský sulc, cibule, ocet, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šumavský sulc, hořčice (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šumavský sulc, cibule, ocet, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šumavský sulc, hořčice (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 27.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké třené 3 ks (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hamburgská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké třené 3 ks (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hamburgská vepřová kýta dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hamburgská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hamburgská vepřová kýta dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....