



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18.2.2019 DO 24.2.2019

Po 18.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. kulajda (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. kulajda dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. kulajda (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink se šlehačkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. kulajda dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 19.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Mícháný tvaroh s ceráliemi (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřové maso v mrkvi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Mícháný tvaroh s ceráliemi (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Vepřové maso v mrkvi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem porcovaný dia, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mícháný tvaroh s ceráliemi, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřové maso v mrkvi dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem porcovaný dia, Rohlík (Obsahuje: 1)	Míchaný tvaroh s ceráliemi, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Vepřové maso v mrkvi dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 20.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Azu po tatarsku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lepenice (Obsahuje: 7), Mléko (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Azu po tatarsku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), Mléko (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Azu po tatarsku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lepenice (Obsahuje: 7), Mléko (Obsahuje: 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salámová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Azu po tatarsku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), Mléko (Obsahuje: 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
Čt 21.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicí a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený chléb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicí a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicí a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený chléb (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s krupicí a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 22.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám gothaj, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Marocco chléb (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Fazole po mexicku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová plec na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám gothaj, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Marocco chléb (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Fazole po mexicku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová plec na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj se šťávou
So 23.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. uzená s masem a kroupami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso dušené na česneku (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuřecí točený salám, hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. uzená s masem a kroupami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso dušené dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuřecí točený salám, hořčice (Obsahuje: 10), křen, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. uzená s masem a kroupami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso dušené na česneku (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuřecí točený salám, hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. uzená s masem a kroupami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso dušené dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Kuřecí točený salám, hořčice (Obsahuje: 10), křen, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 24.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo mramorový blok (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Termix (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se špenátovým kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pštosí vejce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo mramorový blok (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Termix (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se špenátovým kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablkový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Termix dia (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se špenátovým kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pštosí vejce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablkový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Termix dia (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se špenátovým kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....