



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25.2.2019 DO 3.3.2019

Po 25.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananase (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Volské oko (Obsahuje: 3), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s ananase (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Vepřové maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananase dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Volské oko (Obsahuje: 3), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s ananase dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Vepřové maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 26.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Houska mix (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Americké brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží játra na cibulce (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Sojová bageta (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Houska mix (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Americké brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží játra na cibulce (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Sojová bageta (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 27.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí bulgureto se sýrem (Obsahuje: 1, 7, 9), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí bulgureto se sýrem (Obsahuje: 1, 7, 9), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou dia (Obsahuje: 1, 3, 12)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí dia (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí bulgureto se sýrem (Obsahuje: 1, 7, 9), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou



	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou dia (Obsahuje: 1, 3, 12)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí bulgureto se sýrem (Obsahuje: 1, 7, 9), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Čt 28.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Smažené rybí filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo dietní (Obsahuje: 1), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Smažené rybí filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo dietní (Obsahuje: 1), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 1.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Žervé (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinský džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou



	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Žervé (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinický džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Žervé (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinický džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Žervé (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinický džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
So 2.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Tradiční sekaná, (Obsahuje: 1, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí zavináč, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Tradiční sekaná, (Obsahuje: 1, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí zavináč, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Tradiční sekaná, (Obsahuje: 1, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí zavináč, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Tradiční sekaná, (Obsahuje: 1, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí zavináč, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 3.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně, (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně dietní, (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽĚNKOVECH,
příspěvková organizace
Žěnkovy 89
335 54 Žěnkovy

	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně dia, (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta na smetaně dietní, (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....