



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25.3.2019 DO 31.3.2019

Po 25.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna jemná, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Makovec (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna jemná, Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna jemná, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Makovec dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna jemná, Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink se šlehačkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 26.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Kostka Marocco (Obsahuje: 1, 3), Podmáslí (Obsahuje: 7)	Pol. Starotáborská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Sojová bageta (Obsahuje: 1, 3), Podmáslí (Obsahuje: 7)	Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Kostka Marocco (Obsahuje: 1, 3), Podmáslí (Obsahuje: 7)	Pol. Starotáborská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Sojová bageta (Obsahuje: 1, 3), Podmáslí (Obsahuje: 7)	Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



St 27.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s křenem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. květáková jemná (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. květáková jemná (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s křenem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. zahradnická dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. zahradnická dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zeleninové lečo dietní (Obsahuje: 1), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s křenem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. květáková jemná (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. květáková jemná (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s tvarohem dia (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Dietní salám, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s křenem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. zahradnická dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. zahradnická dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zeleninové lečo dietní (Obsahuje: 1), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s tvarohem dia (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Dietní salám, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



Čt 28.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné uz. masem (Obsahuje: 1), kysané zelí (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky, 2ks (Obsahuje: 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky 2ks, dietní (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné uz. masem (Obsahuje: 1), kysané zelí dia (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky, 2ks (Obsahuje: 3, 7), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové knedlíky plněné dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky 2ks, dietní (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 29.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Makovka (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí nudličky na žampionech (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Ryže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečené škrubánky, Ovocný kompot, Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Makovka (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí nudličky na žampionech (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Ryže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Škrubánky s máslem dietní (Obsahuje: 7), Ovocný kompot, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Loupáček dia (Obsahuje: 3, 7), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí nudličky na žampionech (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Ryže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečené škrubánky, Ovocný kompot dia, Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Loupáček dia (Obsahuje: 3, 7), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí nudličky na žampionech (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Ryže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Škrubánky s máslem dietní (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia, Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



So 30.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Koprová omáčka, vař. vejce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Špekáček, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí přední vařené, Koprová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplý párek, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Koprová omáčka dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vařené vejce (Obsahuje: 3), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Špekáček, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí přední vařené, Koprová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplý párek, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 31.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Podnaditý bok (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Brambory, Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Brambory, Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Podnaditý bok (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Brambory, Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Brambory, Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Ovoce, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....