



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 22.4.2019 DO 28.4.2019

Po 22.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec s mandlemi a rozinkami (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně, (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec s mandlemi a rozinkami (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec, dia (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec, dia (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Út 23.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mléko (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Ovsenka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mléko (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mléko (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Ovsenka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 24.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s meruňkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zahradnický řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny s brokolicí a kuř. masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Míchaná vejce s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s meruňkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Zahradnický řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Těstoviny s kuřecím masem, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zahradnický řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Těstoviny s brokolicí a kuř. masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Míchaná vejce s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Zahradnický řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Těstoviny s kuřecím masem, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
Čt 25.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky se zelím a uzeným masem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Libové maso, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky se zelím a uzeným masem, dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Libové maso, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 26.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čínská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Zapečené rybí file (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čínská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Zapečené rybí file (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čínská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Zapečené rybí file (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čínská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Zapečené rybí file (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pařížský salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 9, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
So 27.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Krutí kousky na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Krutí kousky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Krutí kousky na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Krutí kousky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 28.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s povídky (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s povídky (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Libové maso, Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽĚNKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Libové maso, Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Rajče, Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....