



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25.11.2019 DO 1.12.2019

Po 25.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jomo roláda (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jomo roláda (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s křenem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1), Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Út 26.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska mix (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Americké brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem porcovaný dia, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Houska mix (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Americké brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem porcovaný dia, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 27.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Varianta 1 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10) Varianta 2 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Pikantní kuřecí směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky, 2ks (Obsahuje: 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Varianta 1 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Pikantní kuřecí směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky 2ks, dietní (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou dia (Obsahuje: 1, 3, 12)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Varianta 1 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10) Varianta 2 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Pikantní kuřecí směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky, 2ks (Obsahuje: 3, 7), Ovoce, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou dia (Obsahuje: 1, 3, 12)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Varianta 1 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Smažené rybí filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 12), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10) Varianta 2 Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Pikantní kuřecí směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky 2ks, dietní (Obsahuje: 7), Ovoce, Čaj se šťávou
Čt 28.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pařížská kuřecí pěna (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pařížská kuřecí pěna (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo dietní (Obsahuje: 1), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pařížská kuřecí pěna (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pařížská kuřecí pěna (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové lečo dietní (Obsahuje: 1), Chlebičková veka, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 29.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Teplá jaternice, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát z kysaného zelí	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Čaj se šťávou



	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Teplá jatrnice, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát z kysaného zelí dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
So 30.11.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. porková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Špekáček, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vločková s mlékem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplý párek, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. porková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Špekáček, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rama, Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vločková s mlékem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplý párek, hořčice, křen (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 1.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké koláčky 3 ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vař. houbová omáčka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké koláčky 3 ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vařené, Houbová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vař. houbová omáčka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vařené, Houbová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....