



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 2.12.2019 DO 8.12.2019

Po 2.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Žemle (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Opečený gothaj,, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Žemle (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí roláda (Obsahuje: 1, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Žemle (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Opečený gothaj,, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Žemle (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí roláda (Obsahuje: 1, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vanilkový řez dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Út 3.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Mícháný tvaroh s ovocem (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. drožděvá s opečenou žemlí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Flamendr guláš (Obsahuje: 1), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlebová vaječnice (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Rajče, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Mícháný tvaroh s ovocem (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. drožděvá s opečenou žemlí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Flamendr guláš dietní (Obsahuje: 1), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem porcovaný dia, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mícháný tvaroh s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. drožděvá s opečenou žemlí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Flamendr guláš (Obsahuje: 1), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlebová vaječnice (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Rajče, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem porcovaný dia, Rohlík (Obsahuje: 1)	Mícháný tvaroh s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. drožděvá s opečenou žemlí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Flamendr guláš dietní (Obsahuje: 1), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

St 4.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananášem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Bramborové noky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s ananášem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Bramborové noky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananášem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí dia (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Bramborové noky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s ananášem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Bramborové noky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



Čt 5.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čertova medicína, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čertova medicína, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čertova medicína, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Čertova medicína, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 6.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. ovarová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený sýr (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Davelská čajovka, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. ovarová dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Davelská čajovka, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. ovarová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený sýr (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Davelská čajovka, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. ovarová dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Davelská čajovka, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
So 7.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot, Čaj se šťávou	Pol. Starotáborská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot, Čaj se šťávou	Pol. vývar s drobením (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na paprice dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou	Pol. Starotáborská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřová plec na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou	Pol. vývar s drobením (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na paprice dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 8.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Šunková pěna jemná, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitěk (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory, kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tlačenka s octem a cibulí, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Šunková pěna jemná, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitěk (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory, kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽĚNKOVECH,
příspěvková organizace
Žěnkovy 89
335 54 Žěnkovy

9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Šunková pěna jemná, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitky (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory, kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tlačenka s octem a cibulí, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Šunková pěna jemná, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitky (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory, kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....