



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 24.2.2020 DO 1.3.2020

Po 24.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s broskvemi (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Volské oko (Obsahuje: 3), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s broskvemi (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitěk (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s broskvemi, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Volské oko (Obsahuje: 3), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s broskvemi, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. dršťková dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitěk (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlebičková veka, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
Út 25.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Kostka Marocco (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Grilované kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Dušená duo mrkev na másle, (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dušené kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Dušená duo mrkev na másle, (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem porcovaný dia, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Kostka Marocco (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Grilované kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Dušená duo mrkev na másle, (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem porcovaný dia, Rohlík (Obsahuje: 1)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dušené kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Dušená duo mrkev na másle, (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 26.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Budapešťská pomazánka (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečené šunkové flíčky (Obsahuje: 1, 3, 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Budapešťská pomazánka (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečené šunkové flíčky (Obsahuje: 1, 3, 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Mléčný nápoj (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Zeleninový salát Kunovjanka	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Mléčný nápoj (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Čt 27.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený šmakoun (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Okurkový salát, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Směs se šmakounem, (Obsahuje: 3), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Okurkový salát, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Smažený šmakoun (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Okurkový salát dia, Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Směs se šmakounem, (Obsahuje: 3), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Okurkový salát dia, Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 28.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. hrachová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát s vejci (Obsahuje: 3, 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát dietní (Obsahuje: 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. hrachová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát s vejci (Obsahuje: 3, 7, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát dietní (Obsahuje: 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
So 29.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Vařené vejce (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. mléčná s dom. strouháním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. mléčná s dom. strouháním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Vařené vejce (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. mléčná s dom. strouháním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Strouhaná jablka, dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. mléčná s dom. strouháním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Žemlovka s tvarohem a jablky dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pomazánka lučina (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Strouhaná jablka, dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 1.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo citronový blok (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec po selsku, (Obsahuje: 1, 6, 7), Hlávkové zelí, (Obsahuje: 1, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pivní salám,, hořčice (Obsahuje: 10), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo citronový blok (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pivní salám,, hořčice (Obsahuje: 10), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec po selsku, (Obsahuje: 1, 6, 7), Hlávkové zelí dia, (Obsahuje: 1, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pivní salám,, hořčice (Obsahuje: 10), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj se šťávou
9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pivní salám,, hořčice (Obsahuje: 10), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....