



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30.3.2020 DO 5.4.2020

Po 30.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Čokoládové pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. Starovalašská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zabijačkový guláš (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bublanina s ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Čokoládové pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. zahradnická dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zabijačkový guláš dietní (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bublanina s ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. Starovalašská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zabijačkový guláš (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bublanina s ovocem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Mléčný nápoj (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. zahradnická dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Zabijačkový guláš dietní (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bublanina s ovocem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Mléčný nápoj (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Út 31.3.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s piškoty a šťávou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s cibulkou (Obsahuje: 1), Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s piškoty a šťávou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s máslem dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s cibulkou (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s máslem dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot dia, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 1.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Varianta 1 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Varianta 1 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šáteček s náplní dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Varianta 1 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Ovoce, Čaj se šťávou



	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátešek s náplní dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Varianta 1 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12) Varianta 2 Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Ovoce, Čaj se šťávou
Čt 2.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Salátová okurka, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. fazolová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Salátová okurka, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Salátová okurka, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. fazolová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Salátová okurka, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 3.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovesná kaše se skořicí a jablky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na česneku (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové noky (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Čaj se šťávou



	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovesná kaše se skořicí a jablky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové noky (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát dietní (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovesná kaše se skořicí a jablky dia (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na česneku (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové noky (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovesná kaše se skořicí a jablky dia (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborové noky (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát dietní (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
So 4.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Italské těstoviny s mletým masem sypané sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačěnka s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar se zeleninou a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Italské těstoviny s mletým masem sypané sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačěnka s hořčicí (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. brokolicová (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Italské těstoviny s mletým masem sypané sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačěnka s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar se zeleninou a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Italské těstoviny s mletým masem sypané sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačěnka s hořčicí (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 5.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Játrový sýr, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Játrový sýr, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Játrový sýr, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Játrový sýr, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....