



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.4.2020 DO 19.4.2020

Po 13.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec s mandlemi a rozinkami (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně, (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Hermelín (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec s mandlemi a rozinkami (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Hermelín (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec, dia (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Hermelín (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Mazanec, dia (Obsahuje: 1, 3)	Velikonoční vajíčko, (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Svičková na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), brusinky, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Hermelín (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
Út 14.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Marocco chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12), Mléčný nápoj (Obsahuje: 7)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Kuřecí směs na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12), Mléčný nápoj (Obsahuje: 7)
St 15.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rustikální kostka (Obsahuje: 1, 3), Tvarohová pomazánka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřové maso v mrkvi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rozpek (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Nudle s cukrem a mákem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Med, Rohlík (Obsahuje: 1)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Tvarohová pomazánka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřové maso v mrkvi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rozpek (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Nudle s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rustikální kostka (Obsahuje: 1, 3), Tvarohová pomazánka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřové maso v mrkvi dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rozpek (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Nudle s mákem dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Tvarohová pomazánka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Varianta 1 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřové maso v mrkvi dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rozpek (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Nudle s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
Čt 16.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vaječný svátek, mléko (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vaječný svátek, mléko (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vaječný svátek, mléko (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vaječný svátek, mléko (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 17.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. cizmová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek ondráš (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát s křenem a jablky	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát (Obsahuje: 3, 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou



	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. cizrnová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Kuřecí řízek ondráš (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát s křenem a jablky dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát (Obsahuje: 3, 7, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj se šťávou
So 18.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na paprice dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na paprice dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Rohlík (Obsahuje: 1), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 19.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Vařené vejce (Obsahuje: 3), Rajče, Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí sekaná pečeně, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Dietní salám, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Vařené vejce (Obsahuje: 3), Rajče, Chlebičková veka, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí sekaná pečeně, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrový talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Dietní salám, Chlebičková veka, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....