



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20.4.2020 DO 26.4.2020

Po 20.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s meruňkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. krémová z rybiho filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s meruňkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. krémová z rybiho filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. krémová z rybiho filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. krémová z rybiho filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 21.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky se zelím a uzeným masem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová hašé (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Libové maso, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová hašé dietní (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky se zelím a uzeným masem, dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová hašé (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Libové maso, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová haše dietní (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 22.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna s kousky šunky,, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rohlík grahamový (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Míchaná vejce s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna s kousky šunky,, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rohlík grahamový (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt, dietní (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna s kousky šunky,, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rohlík grahamový (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, dia (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Míchaná vejce s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovoce, Čaj se šťávou



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunková pěna s kousky šunky,, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rohlík grahamový (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, dia (Obsahuje: 3, 7) Varianta 2 Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt, dietní (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovoce, Čaj se šťávou
Čt 23.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná jablka (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Smažený karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná jablka (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátešek s fruktozou tvarohový (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná jablka, dia (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Smažený karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátešek s fruktozou tvarohový (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná jablka, dia (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 24.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Sloviský džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Sloviský džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinský džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinský džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
So 25.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Termix (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Opečený salám, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Termix (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Přírodní kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 7, 9), Brambory, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jogurt dia (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Opečený salám, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jogurt dia (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Přírodní kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 7, 9), Brambory, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 26.4.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Míchaný tvaroh s ovocem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Míchaný tvaroh s ovocem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Libové maso, Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát dietní (Obsahuje: 7, 10), Chlebičková veka, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽĚNKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Míchaný tvaroh s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Míchaný tvaroh s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s těstovinovou zavářkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Libové maso, Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát dietní (Obsahuje: 7, 10), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....