



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 8.6.2020 DO 14.6.2020

Po 8.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Volské oko (Obsahuje: 3), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtové řezy s malinami (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtové řezy s malinami (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Volské oko (Obsahuje: 3), Čočka na kyselo (Obsahuje: 1), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtové řezy s malinami, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtové řezy s malinami, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 9.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. cizrnová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Hranolky	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Luncheon meat, (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Luncheon meat, (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem porcovaný dia, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. cizrnová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Hranolky	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Luncheon meat, (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem porcovaný dia, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. slepičí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Luncheon meat, (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 10.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka s piškoty (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí dia (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Čt 11.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Inovecký salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát dietní (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Inovecký salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybí salát dietní (Obsahuje: 4), Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 12.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová játra na slanině (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky, 2ks (Obsahuje: 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na hořčici (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky 2ks, dietní (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová játra na slanině (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky, 2ks (Obsahuje: 3, 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s vaječnou jíškou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na hořčici (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí obložené chlebičky 2ks, dietní (Obsahuje: 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
So 13.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Uzené maso s vejci (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt, dietní (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Uzené maso s vejci (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Uzené maso s vejci (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí perkelt, dietní (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Uzené maso s vejci (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 14.6.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké třené 4ks (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýr Duko (Obsahuje: 7), Šunka, Okurkový salát, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké třené 4ks (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty, dietní (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýr Duko (Obsahuje: 7), Šunka, Okurkový salát, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýr Duko (Obsahuje: 7), Šunka, Okurkový salát dia, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zeleninová se strouháním (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty, dietní (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýr Duko (Obsahuje: 7), Šunka, Okurkový salát dia, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....