DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.7.2020 DO 19.7.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 13.7.	**3**	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. krémová z rybího filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Plněný paprikový lusk, rajská omáčka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. krémová z rybího filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. krémová z rybího filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Plněný paprikový lusk, rajská omáčka dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovocný nápoj dia	Pol. krémová z rybího filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Út 14.7.	**3**	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ředkev bílá,, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ředkev bílá,, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebíčková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ředkev bílá,, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Strouhaná jablka, dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ředkev bílá,, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebíčková veka, Strouhaná jablka, dia (Obsahuje: 12), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 15.7.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky se zelím a uzeným masem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátešek s fruktozou tvarohový (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Halušky se zelím a uzeným masem, dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátešek s fruktozou tvarohový (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovoce, Čaj se šťávou
Čt 16.7.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám gothaj, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám gothaj, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, dia (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. francouzská domácí (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, dia (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 17.7.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rajče, Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžovo - jáhlová kaše s banánem (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Hranolky	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžovo - jáhlová kaše s banánem (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rajče, Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Hranolky	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantní masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
So 18.7.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Termix (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený květák (Obsahuje: 1, 3), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunková pěna s kousky šunky,, Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Termix (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunková pěna s kousky šunky,, Rajče, Chlebíčková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jogurt dia (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený květák (Obsahuje: 1, 3), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunková pěna s kousky šunky,, Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jogurt dia (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunková pěna s kousky šunky,, Rajče, Chlebíčková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 19.7.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vař. houbová omáčka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vařené, Houbová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vař. houbová omáčka (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborový salát s uzeninou (Obsahuje: 3, 7, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vařené, Houbová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborový salát s uzeninou dietní (Obsahuje: 3, 7, 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Schválil:

....