



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 28.9.2020 DO 4.10.2020

Po 28.9.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní hov. pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Meruňkový koláč s drobenkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní hov. pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Meruňkový koláč s drobenkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní hov. pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Meruňkový koláč s drobenkou dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovými knedlíčky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Přírodní hov. pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Meruňkový koláč s drobenkou dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Chlebičková vecka, Čaj se šťávou
Út 29.9.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s uzeninou dietní (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s uzeninou a vejci (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. krémová z rybiho filé dietní (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s uzeninou dietní (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovočná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 30.9.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jomo punčový řez (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Uzená krkovice, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jomo punčový řez (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Teplý párek, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Uzená krkovice, Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 7), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Teplý párek, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 7), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Čt 1.10.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. dršťková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. dršťková dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. dršťková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. dršťková dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Rýže, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 2.10.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Sádlový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj	Pol. Starovalašská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Rajče	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí nádivka , kyselá okurka (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka (Obsahuje: 1, 3)	Sádlový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Rajče	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí nádivka , kyselá okurka (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Sádlový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj dia	Pol. Starovalašská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Rajče	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí nádivka , kyselá okurka (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Sádlový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7), Ovocný nápoj dia	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Rajče	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí nádivka , kyselá okurka (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
So 3.10.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Halušky se zelím a uzeným masem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Libové maso, Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Halušky se zelím a uzeným masem, dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková játrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Libové maso, Halušky (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Lahůdková jádrová paštika zdobená špekem, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 4.10.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburgská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jablečný závin (Obsahuje: 1), Čaj ovocný (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburgská vepřová kýta dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jablečný závin (Obsahuje: 1), Čaj ovocný (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburgská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jablečný závin dia, 2ks (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s masem a rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburgská vepřová kýta dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jablečný závin dia, 2ks (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj ovocný (Obsahuje: 12)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....