DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30.11.2020 DO 6.12.2020

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 30.11.	**3**	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Racio copánek (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Americké brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Racio copánek (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Loupáček dia (Obsahuje: 3, 7), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Americké brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šlehané máslo se strouhaným sýrem (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Loupáček dia (Obsahuje: 3, 7), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Srbské vepřové žebírko (Obsahuje: 1, 6, 7), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Švestkový koláč s drobenkou dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Út 1.12.	**3**	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. čočková s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřová játra po mlynářsku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem porcovaný dia, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. čočková s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřová játra po mlynářsku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem porcovaný dia, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Křupavý kuřecí řízek, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 2.12.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin (Obsahuje: 1)	Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlebová vaječnice (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Rajče, Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin (Obsahuje: 1)	Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburská vepřová kýta dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburská vepřová kýta (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Chlebová vaječnice (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Rajče, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Rohlík Lněné Zlato (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hamburská vepřová kýta dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
Čt 3.12.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s meruňkami (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Teplá jaternice, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát z kysaného zelí	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s meruňkami (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitek (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Teplá jaternice, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát z kysaného zelí dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s tvarohem dia (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Polosuchý salám,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí závitek (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory, Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Halušky s tvarohem dia (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 4.12.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka, Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čertova medicína, Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka, Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čertova medicína, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čertova medicína, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Mikulášská nadílka (Obsahuje: 5), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborový krém (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pekelná masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Chlupatá rýže (Obsahuje: 1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ohnivá klobása, hořčice, křen, (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Čertova medicína, Čaj se šťávou
So 5.12.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. Staroslovanská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. Staroslovanská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablko 1/2, Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňák s vejci, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 6.12.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Utopenci s feferonkou, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Utopenci s feferonkou, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Přírodní vepřový řízek na houbách (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou

DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Schválil:

....