



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 7.12.2020 DO 13.12.2020

Po 7.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Termix (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Jelení guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vídeňský sachr s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Termix (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Jelení guláš dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vídeňský sachr s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Termix dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Jelení guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vídeňský sachr s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Marocco chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Termix dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Jelení guláš dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vídeňský sachr s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 8.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocné kefirové mléko (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Červená řepa, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocné kefirové mléko (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Červená řepa, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocné kefirové mléko (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Červená řepa, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocné kefirové mléko (Obsahuje: 7)	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Holandský řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Červená řepa, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 9.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s ovocem (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s cibulkou (Obsahuje: 1), Ovocný kompot, Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s ovocem (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s máslem dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s cibulkou (Obsahuje: 1), Ovocný kompot dia, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Špagety s mletým masem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové knedlíky s máslem dietní (Obsahuje: 1, 7), Ovocný kompot dia, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
Čt 10.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Gazda salám s kapií, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. houbová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Gazda salám s kapií, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. houbová, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Gazda salám s kapií, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. houbová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Gazda salám s kapií, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. houbová, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 11.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřový závitěk na smetaně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečený salám, hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřový závitěk na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečený salám, dietní, hořčice (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřový závitěk na smetaně dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečený salám, hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepřový závitěk na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 12), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečený salám, dietní, hořčice (Obsahuje: 10), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovoce, Čaj se šťávou
So 12.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. porková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřový lunchmeat, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřový lunchmeat,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. porková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřový lunchmeat,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýrová pomazánka (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřový lunchmeat,, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chlebičková veka, Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 13.12.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo stracciatella blok (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Znojemska hovězí pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybičky v rostlinném oleji, (Obsahuje: 4), Cibulka, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo stracciatella blok (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Znojemska hovězí pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybičky v rostlinném oleji, (Obsahuje: 4), Máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Znojemska hovězí pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybičky v rostlinném oleji, (Obsahuje: 4), Cibulka, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Znojemska hovězí pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Rybičky v rostlinném oleji, (Obsahuje: 4), Máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....