



## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 11.01.2021 DO 17.01.2021

		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Po 11.1.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s piškoty a šťávou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se smetanou a kuřecím masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s piškoty a šťávou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se smetanou a kuřecím masem, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se smetanou a kuřecím masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. bramborová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny se smetanou a kuřecím masem, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Perník s marmeládou a kokosem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
<b>Út 12.1.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Domácí sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Nugetka (Obsahuje: 5, 8), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí sekaná pečeně, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>9</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. Polabská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Domácí sekaná pečeně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Houska Zlatý len (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí sekaná pečeně, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí kousky na porku (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>St 13.1.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Svačinová pomazánka (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřové výpečky (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Svačinová pomazánka (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s cukrem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Svačinová pomazánka (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřové výpečky (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané zelí dia (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Dietní salám, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Svačinová pomazánka (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s krupicovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Nudle s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7), Dietní salám, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
<b>Čt 14.1.</b>		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
	<b>3</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koláček tvaroh a borůvka 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. frankfurtská s párkem a brambory (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>4</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koláček tvaroh a borůvka 2ks (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. frankfurtská s párkem a brambory dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>9</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. frankfurtská s párkem a brambory (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>9/4</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Strouhaná mrkev s jablky dia (Obsahuje: 12), Čaj se šťávou	Pol. frankfurtská s párkem a brambory dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Drůbeží rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Pá 15.1.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Míchaný tvaroh s kakaem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstavinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Fazole po mexicku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát s vejci (Obsahuje: 3, 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Míchaný tvaroh s kakaem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstavinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na hořčici (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát dietní (Obsahuje: 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Míchaný tvaroh s kakaem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstavinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Fazole po mexicku (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát s vejci (Obsahuje: 3, 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šunkový salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Míchaný tvaroh s kakaem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. drůbeží s masem a těstavinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na hořčici (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vlašský salát dietní (Obsahuje: 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj se šťávou
<b>So 16.1.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Termix (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí roláda (Obsahuje: 1, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Termix (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí roláda (Obsahuje: 1, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>9</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jogurt dia (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí roláda (Obsahuje: 1, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jogurt dia (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou	Pol. vločková s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Kuřecí roláda (Obsahuje: 1, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Ovocný kompot dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová pomazánka (Obsahuje: 7, 10), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



Ne 17.1.		<b>Snídaně</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Svačina</b>	<b>Večeře</b>
	<b>3</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo mramorový blok (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na smetaně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka s vejci,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se štávou
	<b>4</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jomo mramorový blok (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka s vejci,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebíčková veka, Čaj se štávou
	<b>9</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na smetaně dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka s vejci,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýzovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se štávou
	<b>9/4</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s petrželovými noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová plec na smetaně dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka s vejci,, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebíčková veka, Rýzovo - jáhlová kaše s meruňkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj se štávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

Schválil: