



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 18.01.2021 DO 24.01.2021

Po 18.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Loupák s tmavou polevou (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečené šunkové flíčky (Obsahuje: 1, 3, 7), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Loupák s tmavou polevou (Obsahuje: 1, 3), Ovocné mléko (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečené šunkové flíčky (Obsahuje: 1, 3, 7), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Plátkový sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3), Kakao, dia (Obsahuje: 7)	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Šunkové flíčky nezapečené, (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurtový řez, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
Út 19.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Med, Máslo (Obsahuje: 7), Pletýnka tuková (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Med, Máslo (Obsahuje: 7), Pletýnka tuková (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Pletýnka tuková (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí guláš (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Pletýnka tuková (Obsahuje: 1, 3)	Sýrový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. slepičí s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí guláš, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



St 20.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananasem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. květáková jemná (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananasem (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Smažený kuřecí řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Budapeštská pomazánka (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananasem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. květáková jemná (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Smažený kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Rýžová kaše s ananasem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Smažený kuřecí řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
Čt 21.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí salám se sýrem, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s játrovou kuřecí rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Teplá bavorská sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), křen, Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 22.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka 2ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Polosuchý salám,, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Sloviský džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí bramboráky s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Makovka 2ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Polosuchý salám,, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Sloviský džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Polosuchý salám,, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Sloviský džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Domácí bramboráky s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Loupák, dia 2ks (Obsahuje: 1, 3), Máslo (Obsahuje: 7)	Polosuchý salám,, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Sloviský džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená žemle (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
So 23.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrovka (Obsahuje: 8), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vaječná pomazánka (Obsahuje: 3, 7, 10), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrovka (Obsahuje: 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrovka (Obsahuje: 8), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vaječná pomazánka (Obsahuje: 3, 7, 10), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrovka (Obsahuje: 8), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt bílý od farmáře (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Přírodní vepřový řízek na žampionech (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sýrová pomazánka s pažitkou (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 24.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuře na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Gothaj s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Buchty s tvarohem (Obsahuje: 1, 3)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuře na paprice dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuře na paprice (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Gothaj s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuře na paprice dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková veka, Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....