



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 25.01.2021 DO 31.01.2021

Po 25.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Šáteček zdobený (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. brokolicev (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečené škrubáky, Mléko (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Šáteček zdobený (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Škrubáky s máslem dietní (Obsahuje: 7), Mléko (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Šáteček s fruktozou dia, (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. brokolicev (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Opečené škrubáky, Mléko (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Šáteček s fruktozou dia, (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zeleninová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Čínská masová směs (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Škrubáky s máslem dietní (Obsahuje: 7), Mléko (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
Út 26.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Grilované kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dušené kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Grilované kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Džem dia (Obsahuje: 12), Žemle (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Sojový rohlík (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dušené kuřecí paličky, (Obsahuje: 1, 7), Míchaná zelenina na másle (Obsahuje: 7, 9), Brambory	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Těstoviny po uhlířsku, dietní (Obsahuje: 1, 3), Červená řepa, Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



St 27.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Rajče, Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová haše (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s drobením (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová haše dietní (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Rajče, Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. zelná s klobásou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová haše (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Turistická pomazánka (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocný kompot dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s drobením (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Masová haše dietní (Obsahuje: 1, 3, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
Čt 28.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koblíha s ovocnou náplní 2 ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Francouzské brambory (Obsahuje: 3, 7, 9), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Koblíha s ovocnou náplní 2 ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Francouzské brambory dietní (Obsahuje: 7), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Paprika, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Blaník (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Francouzské brambory (Obsahuje: 3, 7, 9), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Blaník (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. vývar s masem a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Francouzské brambory dietní (Obsahuje: 7), Červená řepa	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Tuňáková pomazánka (Obsahuje: 4, 7, 10, 12), Paprika, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



Pá 29.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Medové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. Starovalašská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Medové máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. Starovalašská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Marocco chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Rohlík (Obsahuje: 1)	Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. písmenková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čokoládové řezy s kousky čokolády, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
So 30.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Srbské rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 6, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Anglická slanina, hořčice (Obsahuje: 10), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Srbské rizoto, sýr, okurka - dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková veka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Podmáslkový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Srbské rizoto, sýr, okurka (Obsahuje: 1, 6, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Anglická slanina, hořčice (Obsahuje: 10), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo se šunkou (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt dia (Obsahuje: 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou	Pol. bramborová na kyselo (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13), Srbské rizoto, sýr, okurka - dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chlebičková vecka, Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 31.1.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty, dietní (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Vánočka dia (Obsahuje: 1, 3)	Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rybí prsty, dietní (Obsahuje: 1, 3, 4), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený talíř (Obsahuje: 7), Rajče, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Jogurt bílý (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....