



JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 01.02.2021 DO 07.02.2021

Po 1.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. hrachová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta dle šenkýře (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta dle šenkýře (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. hrachová s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta dle šenkýře (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vepřová kýta dle šenkýře (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Bramborový knedlík (Obsahuje: 1)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Houbové flíčky, nezapečené (Obsahuje: 1, 3), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
Út 2.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Čokoládové pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pizza rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Španělský ptáček (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s mákem (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Čokoládové pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pizza rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Španělský ptáček dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pizza rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Španělský ptáček (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s mákem dia (Obsahuje: 1, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Džem dia (Obsahuje: 12), Máslo (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pizza rohlík (Obsahuje: 1, 3), Ovocný nápoj dia	Pol. vývar s krupicí a vejcem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Španělský ptáček dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Bramborové šišky s tvarohem dia (Obsahuje: 1, 7), Paštika (Obsahuje: 6, 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



St 3.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané červené zelí (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený chléb (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šátečky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šáteček s fruktozou dia, 2 ks (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Moravský vrabec (Obsahuje: 1, 6, 7), kysané červené zelí dia (Obsahuje: 1), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložený chléb (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Šáteček s fruktozou dia, 2 ks (Obsahuje: 1, 3)	Pomazánkové máslo s pažitkou (Obsahuje: 7), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a bulgurem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Libové maso, Ovocný kompot, Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Obložená veka (Obsahuje: 7), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
Čt 4.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kolínka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a povidly (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kolínka (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)



	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kolínka (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Kuřecí lázeňský salám, Máslo (Obsahuje: 7), Salátová okurka, Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. gulášová s masem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Domácí buchty plněné tvarohem a dia džemem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krůtí maso na kmíně (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kolínka (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 5.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí řízek ondráš (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát s křenem a jablky	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Chlebičková vecka	Pudink se šlehačkou (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink se šlehačkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí řízek ondráš (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), Zelný salát s křenem a jablky dia	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Zeleninová pomazánka s pom. máslem (Obsahuje: 7), Chlebičková vecka	Pudink se šlehačkou, dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuřecí filety, Brambory mm. (Obsahuje: 7), Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Křehké ovesné řezy s jablky, dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou
So 6.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Koprová omáčka, vař. vejce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou



	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vařené, Koprová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Vařené vejce (Obsahuje: 3), Koprová omáčka dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou	Pol. drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Hovězí přední vařené, Koprová omáčka dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Celozrný knedlík (Obsahuje: 1, 3, 7, 11)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Vepřové maso ve vlastní šťávě, Máslo (Obsahuje: 7), Paprika, Chlebičková veka, Rýžová kaše s meruňkami dia (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou
Ne 7.2.		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pštosí vejce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Chlebičková veka, Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pštosí vejce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tvarohový závin, dia (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se smaž. hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Dietní karbanátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Chlebičková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou



DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....