DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19.04.2021 DO 25.04.2021

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 19.4.	**3**	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s ovocem (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinský džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s ovocem (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinský džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinský džuveč (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Slunečnicový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Pomazánkové máslo s kapií (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Pudink s ovocem dia (Obsahuje: 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. houbová, dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Slovinský džuveč dietní (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Rýže	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Ořechové řezy s čokoládovou polevou dia (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 13), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj se šťávou

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Út 20.4.	**3**	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Medové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Medové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Tavený sýr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Houska selská (Obsahuje: 1, 3), Acidofilní mléko (Obsahuje: 7)	Pol. italská (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapečený kuřecí plátek (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Brambory mm. (Obsahuje: 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Zeleninové rizoto s uzeninou a sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10), Ovocný pudink dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 13), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
St 21.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čočková s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Chlebíčková veka, Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. čočková s párkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Sýr Zámilek se šunkou, (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Paštika (Obsahuje: 6, 7), Žemle (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem dietní (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží sekaná (Obsahuje: 1, 7), hořčice (Obsahuje: 10), Chlebíčková veka, Ovocný kompot dia, Čaj se šťávou
Čt 22.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké třené 4ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Francouzské brambory (Obsahuje: 3, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Linecké třené 4ks (Obsahuje: 1, 3)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Francouzské brambory dietní (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Francouzské brambory (Obsahuje: 3, 7, 9), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (Obsahuje: 1)	Ovoce, Čaj se šťávou	Pol. masový krém (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Francouzské brambory dietní (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Krupicová kaše s čokoládou dia (Obsahuje: 1, 7), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Pá 23.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám gothaj, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. gulášová s masem - přesnídávková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. gulášová s masem dietní - přesnídávková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Salám gothaj, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. gulášová s masem - přesnídávková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Podmáslový chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Dietní salám, Máslo (Obsahuje: 7), Rajče, Rohlík (Obsahuje: 1)	Ovocná přesnídávka dia, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Hovězí maso dušené na houbách (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 13), Kynutý knedlík (Obsahuje: 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pol. gulášová s masem dietní - přesnídávková (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Oplatka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Čaj se šťávou
So 24.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrová pěna (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Smažený kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát (Obsahuje: 3, 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrová pěna (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Smažený kuřecí řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)

DOMOV KLIDNÉHO STÁŘÍ V ŽINKOVECH,
příspěvková organizace
Žinkovy 89
335 54 Žinkovy

	9	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrová pěna (Obsahuje: 6, 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. Beskydská (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Smažený kuřecí řízek (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát (Obsahuje: 3, 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
	9/4	Bílá káva (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Játrová pěna (Obsahuje: 6, 7), Rohlík (Obsahuje: 1)	Jogurt bílý s cerálními kuličkami (Obsahuje: 7), Čaj se šťávou	Pol. z jarní zeleniny dietní (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Smažený kuřecí řízek dietní (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambory mm. (Obsahuje: 7), kyselá okurka (Obsahuje: 10)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pochoutkový salát dietní (Obsahuje: 3, 7, 10), Toustový chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovoce, Čaj s citronem (Obsahuje: 12)
Ne 25.4.		**Snídaně**	**Přesnídávka**	**Oběd**	**Svačina**	**Večeře**
	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj se šťávou
	4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Chlebíčková veka, Čaj se šťávou
	9	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Chléb (Obsahuje: 1, 3), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s cibulí a octem, Chléb (Obsahuje: 1, 3), Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou
	9/4	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj (Obsahuje: 12), Jablečný závin dia (Obsahuje: 1)	Máslo (Obsahuje: 7), Rohlík (Obsahuje: 1), Čaj s citronem (Obsahuje: 12)	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Klopsy v rajské omáčce dia (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 12), Těstoviny (Obsahuje: 1, 3)	Mléko, chléb, rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7)	Drůbeží tlačenka s hořčicí (Obsahuje: 10), Chlebíčková veka, Ovocná přesnídávka dia, Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Schválil:

....