

Jídelní lístek A

od 20.3.2023 do 26.3.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 20.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo se šunkou (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. bramborová na kyselo (1, 3, 7, 9, 13) Čínská masová směs (1, 6, 7, 9) Chlupatá rýže (1, 3, 7)	Rustikální kostka (1, 3) Ovocný nápoj	Krupicová kaše s čokoládou (1, 3, 6, 7) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo se šunkou (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. bramborová na kyselo (1, 3, 7, 9, 13) Čínská masová směs (1, 6, 7, 9) Rýže	Sojový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj	Krupicová kaše s čokoládou (1, 3, 6, 7) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo se šunkou (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. bramborová na kyselo (1, 3, 7, 9, 13) Čínská masová směs (1, 6, 7, 9) Chlupatá rýže (1, 3, 7)	Rustikální kostka (1, 3) Ovocný nápoj dia	Krupicová kaše s čokoládou dia (1, 7) Tavený sýr (7) Lámankový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo se šunkou (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. bramborová na kyselo (1, 3, 7, 9, 13) Čínská masová směs (1, 6, 7, 9) Rýže	Sojový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj dia	Krupicová kaše s čokoládou dia (1, 7) Tavený sýr (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 21.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Nugetka (6, 8) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. hrachová s párkem (1, 3, 7, 9) Kuřecí závitek (1, 6, 7, 9) Brambory Ovocný kompot	Tyčinka Veselá Zvířátka Čaj se šťávou	Vepřový guláš (1) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Nugetka (6, 8) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zahradnická dietní (1, 3, 6, 7, 9) Kuřecí závitek (1, 6, 7, 9) Brambory Ovocný kompot	Tyčinka Veselá Zvířátka Čaj se šťávou	Vepřový guláš dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Džem dia (12) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. hrachová s párkem (1, 3, 7, 9) Kuřecí závitek (1, 6, 7, 9) Brambory Ovocný kompot dia	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou	Vepřový guláš (1) Chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Džem dia (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zahradnická dietní (1, 3, 6, 7, 9) Kuřecí závitek (1, 6, 7, 9) Brambory Ovocný kompot dia	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou	Vepřový guláš dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 20.3.2023 do 26.3.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 22.03.	3	Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký s náplní příchutí ořechu (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené, rajská omáčka (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Pudink s piškoty a šťávou (1, 3, 6, 7) Čaj s citronem (12)	Teplý točený šunkový salám, hořčice, křen, (10) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký s náplní příchutí ořechu (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené, rajská omáčka (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Pudink s piškoty a šťávou (1, 3, 6, 7) Čaj s citronem (12)	Teplý točený šunkový salám, hořčice, křen, (10) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené Rajská omáčka dia (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Pudink s ovocem dia (7) Čaj s citronem (12)	Teplý točený šunkový salám, hořčice, křen, (10) Chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené Rajská omáčka dia (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Pudink s ovocem dia (7) Čaj s citronem (12)	Teplý točený šunkový salám, hořčice, křen, (10) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 23.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí salám se sýrem Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zelná s klobásou (1, 3, 7, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Vlašský salát s vejci (3, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí salám se sýrem Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Vlašský salát dietní (7, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí salám se sýrem Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zelná s klobásou (1, 3, 7, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem dia (1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Vlašský salát s vejci (3, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 20.3.2023 do 26.3.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 23.03.	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí salám se sýrem Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem dia (1, 3, 7, 13)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Vlašský salát dietní (7, 10) Toustový chléb (1, 3) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 24.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s vaječnou jíškou (1, 3, 7, 9) Pečené kuřecí stehno, (1, 7) Brambory Okurkový salát	Jogurt ovocný (7) Čaj s citronem (12)	Citronovník s kousky jahod (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s vaječnou jíškou (1, 3, 7, 9) Dušené kuřecí stehno, dietní, (1, 7) Brambory Okurkový salát	Jogurt ovocný (7) Čaj s citronem (12)	Citronovník s kousky jahod (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s vaječnou jíškou (1, 3, 7, 9) Pečené kuřecí stehno, (1, 7) Brambory Okurkový salát dia	Jogurt dia (7) Čaj s citronem (12)	Citronovník s kousky jahod, dia (1, 3, 7, 13) Dietní salám Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s vaječnou jíškou (1, 3, 7, 9) Dušené kuřecí stehno, dietní, (1, 7) Brambory Okurkový salát dia	Jogurt dia (7) Čaj s citronem (12)	Citronovník s kousky jahod, dia (1, 3, 7, 13) Dietní salám Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 25.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. masový krém (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3)	Míchaný tvaroh s kakaem (7) Čaj se šťávou	Rybičky v rostlinném oleji, (4) Máslo, 2ks (7) Cibulka Chlebičková veka Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. masový krém (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3)	Míchaný tvaroh s kakaem (7) Čaj se šťávou	Rybičky v rostlinném oleji, (4) Máslo, 2ks (7) Chlebičková veka Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 20.3.2023 do 26.3.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 25.03.	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslu, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. masový krém (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3)	Míchaný tvaroh s kakaem dia (7) Čaj se šťávou	Rybičky v rostlinném oleji, (4) Máslu, 2ks (7) Cibulka Chlebičková veka Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslu, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. masový krém (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3)	Míchaný tvaroh s kakaem dia (7) Čaj se šťávou	Rybičky v rostlinném oleji, (4) Máslu, 2ks (7) Chlebičková veka Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 26.03.	3	Kakao (7) Čaj (12) Linecké koláčky 4ks (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Tradiční sekaná, (1, 7) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocný kompot Čaj s citronem (12)	Sýrový talíř (7) Rajče Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Linecké koláčky 4ks (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Tradiční sekaná, (1, 7) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocný kompot Čaj s citronem (12)	Sýrový talíř (7) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Tvarohový šáteček, dia (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Tradiční sekaná, (1, 7) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)	Sýrový talíř (7) Rajče Chléb (1, 3) Jogurt dia (7) Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Tvarohový šáteček, dia (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Tradiční sekaná, (1, 7) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)	Sýrový talíř (7) Rajče Chlebičková veka Jogurt dia (7) Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil