

Jídelní lístek A

od 15.7.2024 do 21.7.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 15.07.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Paštika (6, 7) Houska selská (1, 3) Ovocný nápoj	Lepenice (7) Kefírové mléko (7) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Paštika (6, 7) Houska selská (1, 3) Ovocný nápoj	Brambory s máslem a pažitkou (7) Kefírové mléko (7) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Paštika (6, 7) Houska selská (1, 3) Ovocný nápoj dia	Lepenice (7) Kefírové mléko (7) Plátkový sýr (7) Černý chléb (1, 3) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Paštika (6, 7) Houska selská (1, 3) Ovocný nápoj dia	Brambory s máslem a pažitkou (7) Kefírové mléko (7) Plátkový sýr (7) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 16.07.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7) Brambory mm. (7) Okurkový salát	Jogurtový nápoj (7)	Halušky s cukrem a tvarohem (1, 3, 6, 7, 9, 10) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Smažený kuřecí řízek dietní (1, 3, 7) Brambory mm. (7) Okurkový salát	Jogurtový nápoj (7)	Halušky s cukrem a tvarohem (1, 3, 6, 7, 9, 10) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Smažený kuřecí řízek (1, 3, 7) Brambory mm. (7) Okurkový salát dia	Jogurtový nápoj (7)	Halušky s tvarohem dia (3, 6, 7, 9, 10) Máslo (7) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Smažený kuřecí řízek dietní (1, 3, 7) Brambory mm. (7) Okurkový salát dia	Jogurtový nápoj (7)	Halušky s tvarohem dia (3, 6, 7, 9, 10) Máslo (7) Rohlík (1) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 15.7.2024 do 21.7.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 17.07.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé (1, 3, 4, 7, 9) Mexický guláš, rýže (1, 3, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi (7) Čaj s citronem (12)	Obložený chléb (1, 3, 7) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé dietní (1, 3, 4, 7, 9) Mexický guláš, rýže, dietní (1, 3, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi (7) Čaj s citronem (12)	Obložená veka (7) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé (1, 3, 4, 7, 9) Mexický guláš, rýže (1, 3, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi, dia (7) Čaj s citronem (12)	Obložený chléb (1, 3, 7) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé dietní (1, 3, 4, 7, 9) Mexický guláš, rýže, dietní (1, 3, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi, dia (7) Čaj s citronem (12)	Obložená veka (7) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 18.07.	3	Kakao (7) Čaj (12) Makovka 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Vařené vejce čočka na kyselo, okurka (1, 3, 10) Toustový chléb, Šumava (1, 3)	Máslo (7) Chléb (1, 3) Ovocný nápoj	Těstovinový salát s kuřecím masem a majonézou (1, 3, 6, 10) Čaj s citronem (12)
	4	Kakao (7) Čaj (12) Makovka 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem dietní - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Kuřecí závitky (1, 6, 7, 9) Brambory Ovocný kompot	Máslo (7) Žemle (1, 3) Ovocný nápoj	Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6) Čaj s citronem (12)
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Vařené vejce čočka na kyselo, okurka (1, 3, 10) Toustový chléb, Šumava (1, 3)	Máslo (7) Chléb (1, 3) Ovocný nápoj dia	Těstovinový salát s kuřecím masem a majonézou (1, 3, 6, 10) Strouhaná mrkev s jablky dia (12) Čaj s citronem (12)
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem dietní - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Kuřecí závitky (1, 6, 7, 9) Brambory Ovocný kompot	Máslo (7) Žemle (1, 3) Ovocný nápoj dia	Těstovinový salát s kuřecím masem (1, 3, 6) Strouhaná mrkev s jablky dia (12) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 15.7.2024 do 21.7.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 19.07.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunka Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Meruňková roláda (1, 3) Cerální nápoj Caro (7)	Ruské vejce v aspiku, Toustový chléb, Šumava (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunka Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9) Klopsy v rajské omáčce (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Meruňková roláda (1, 3) Cerální nápoj Caro (7)	Sýr Cottage (7) Máslo (7) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunka Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka dia (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Cerální nápoj Caro (7)	Ruské vejce v aspiku, Toustový chléb, Šumava (1, 3) Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunka Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s kuskusem a zeleninou (1, 3, 7, 9) Klopsy v rajské omáčce dia (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Cerální nápoj Caro (7)	Sýr Cottage (7) Máslo (7) Toustový chléb (1, 3) Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 20.07.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Tvarohová pomazánka s pažitkou (7) Černý chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. hrachová s párkem (1, 3, 7, 9) Rizoto z vepřového masa, sýr, kyselá okurka (1, 6, 7, 9, 10)	Jogurt ovocný (7) Čaj se šťávou	Pivní salám, hořčice (10) Rajče Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tvarohová pomazánka s pažitkou (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zahradnická dietní (1, 3, 6, 7, 9) Rizoto z vepřového masa, sýr, kyselá okurka (1, 6, 7, 9, 10)	Jogurt ovocný (7) Čaj se šťávou	Pivní salám, hořčice (10) Rajče Chlebičková veka Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Tvarohová pomazánka s pažitkou (7) Černý chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. hrachová s párkem (1, 3, 7, 9) Rizoto z vepřového masa, sýr, kyselá okurka (1, 6, 7, 9, 10)	Jogurt dia (7) Čaj se šťávou	Pivní salám, hořčice (10) Rajče Chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 15.7.2024 do 21.7.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
SO 20.07.	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tvarohová pomazánka s pažitkou (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zahradnická dietní (1, 3, 6, 7, 9) Rizoto z vepřového masa, sýr, kyselá okurka (1, 6, 7, 9, 10)	Jogurt dia (7) Čaj se šťávou	Pivní salám, hořčice (10) Rajče Chlebičková veka Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 21.07.	3	Kakao (7) Čaj (12) Jomo blok s polevou (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) kysané červené zelí (1) Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Vaječná pomazánka (3, 7, 10) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Jomo blok s polevou (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) Ovocný kompot Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Šunková pěna s kousky šunky, Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) kysané červené zelí dia (1) Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Vaječná pomazánka (3, 7, 10) Rajče Chlebičková veka Piškoty, dia Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) Ovocný kompot Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Šunková pěna s kousky šunky, Rajče Chlebičková veka Piškoty, dia Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil