

Jídelní lístek A

od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 10.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. selská (1, 3, 7, 9) Azu po tatarsku (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Teplá uzená sekaná, hořčice, křen, (1, 7, 10) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. selská dietní (1, 3, 7, 9) Azu po tatarsku (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Teplá uzená sekaná, hořčice, křen, (1, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. selská (1, 3, 7, 9) Azu po tatarsku (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Teplá uzená sekaná, hořčice, křen, (1, 7, 10) Chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. selská dietní (1, 3, 7, 9) Azu po tatarsku (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Teplá uzená sekaná, hořčice, křen, (1, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 11.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Med Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Houska selská (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (1, 3, 7) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Med Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Houska selská (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (1, 3, 7) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot dia	Houska selská (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (1, 3, 7) Tavený sýr (7) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot dia	Houska selská (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Těstoviny s kečupem a sýrem (1, 3, 7) Tavený sýr (7) Rohlík (1) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 12.10.	3	Kakao (7) Čaj (12) Šáteček s náplní tvaroh a borůvka (1, 3)	Ovoce	Pol. ovarová (1, 3, 7, 9) Segedínský guláš (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Máslo (7) Lámankový chléb (1, 3) Ovocný nápoj	Opečené škrubanky Mléko (7) Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Šáteček s náplní tvaroh a borůvka (1, 3)	Ovoce	Pol. ovarová dietní (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na žampionech (1, 3, 6, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Máslo (7) Toustový chléb (1, 3) Ovocný nápoj	Škrubanky s máslem dietní (7) Mléko (7) Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, 2 ks (1, 3)	Ovoce	Pol. ovarová (1, 3, 7, 9) Segedínský guláš dia (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Máslo (7) Lámankový chléb (1, 3) Ovocný nápoj dia	Opečené škrubanky Mléko (7) Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, 2 ks (1, 3)	Ovoce	Pol. ovarová dietní (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na žampionech (1, 3, 6, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Máslo (7) Toustový chléb (1, 3) Ovocný nápoj dia	Škrubanky s máslem dietní (7) Mléko (7) Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 13.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé (1, 3, 4, 7, 9) Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem (3, 7)	Sýr Duko (7) Chlebičková veka Čaj se šťávou	Vepřová masová směs (1, 6, 7, 9) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé dietní (1, 3, 4, 7, 9) Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem (3, 7)	Sýr Duko (7) Chlebičková veka Čaj se šťávou	Vepřová masová směs (1, 6, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé (1, 3, 4, 7, 9) Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, dia (3, 7)	Sýr Duko (7) Chlebičková veka Čaj se šťávou	Vepřová masová směs (1, 6, 7, 9) Chléb (1, 3) Ovoce Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. krémová z rybího filé dietní (1, 3, 4, 7, 9) Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, dia (3, 7)	Sýr Duko (7) Chlebičková veka Čaj se šťávou	Vepřová masová směs (1, 6, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Ovoce Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 14.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Slunečnicový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. cizrnová s párkem (1, 3, 6, 7, 9) Masová hašé (1, 3, 9) Brambory mm. (7) Zelný salát z kysaného zelí	Ovocná kapsička Čaj s citronem (12)	Jogurtový řez (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Toustový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová (1, 3, 7, 9) Masová hašé dietní (1, 3, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Ovocná kapsička Čaj s citronem (12)	Jogurtový řez (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Slunečnicový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. cizrnová s párkem (1, 3, 6, 7, 9) Masová hašé (1, 3, 9) Brambory mm. (7) Zelný salát z kysaného zelí dia	Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)	Jogurtový řez, dia (1, 3, 7, 13) Máslo (7) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s tav. sýrem (7) Toustový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová (1, 3, 7, 9) Masová hašé dietní (1, 3, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)	Jogurtový řez, dia (1, 3, 7, 13) Máslo (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 15.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Kuře na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka (1, 3) Čaj se šťávou	Paštika Favorit, Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Kuře na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka (1, 3) Čaj se šťávou	Paštika Favorit, Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Kuře na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou	Paštika Favorit, Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3) Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou (7) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 10.10.2022 do 16.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 15.10.	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Kuře na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou	Paštika Favorit, Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Toustový chléb (1, 3) Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou (7) Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 16.10.	3	Kakao (7) Čaj (12) Tvarohový závin (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se špenátovým kapáním (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt ovocný (7) Čaj s citronem (12)	Vaječná pomazánka (3, 7, 10) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Tvarohový závin (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se špenátovým kapáním (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt ovocný (7) Čaj s citronem (12)	Šunková pěna s kousky šunky, Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Tvarohový závin, dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se špenátovým kapáním (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt dia (7) Čaj s citronem (12)	Vaječná pomazánka (3, 7, 10) Rajče Chlebičková veka Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Tvarohový závin, dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se špenátovým kapáním (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt dia (7) Čaj s citronem (12)	Šunková pěna s kousky šunky, Rajče Chlebičková veka Ovocný kompot dia Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil