

Jídelní lístek A

od 3.10.2022 do 9.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 03.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr se šunkou (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. čočková s párkem (1, 3, 7, 9) Hovězí maso dušené na houbách (1, 3, 6, 7, 9, 13) Rýže	Strouhaná mrkev s jablky (12) Čaj s citronem (12)	Krupicová kaše s čokoládou (1, 3, 6, 7) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr se šunkou (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (1, 3, 7, 9) Hovězí maso dušené na houbách (1, 3, 6, 7, 9, 13) Rýže	Strouhaná mrkev s jablky (12) Čaj s citronem (12)	Krupicová kaše s čokoládou (1, 3, 6, 7) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr se šunkou (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. čočková s párkem (1, 3, 7, 9) Hovězí maso dušené na houbách (1, 3, 6, 7, 9, 13) Rýže	Strouhaná mrkev s jablky dia (12) Čaj s citronem (12)	Krupicová kaše s čokoládou dia (1, 7) Pomazánkové máslo (7) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr se šunkou (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (1, 3, 7, 9) Hovězí maso dušené na houbách (1, 3, 6, 7, 9, 13) Rýže	Strouhaná mrkev s jablky dia (12) Čaj s citronem (12)	Krupicová kaše s čokoládou dia (1, 7) Pomazánkové máslo (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 04.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 13) Domácí sekaná pečeně (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Pudink s piškoty a šťávou (1, 3, 6, 7) Čaj se šťávou	Pařížský salát (3, 7, 9, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 13) Domácí sekaná pečeně, dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Pudink s piškoty a šťávou (1, 3, 6, 7) Čaj se šťávou	Pařížský salát dietní (7, 9, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 13) Domácí sekaná pečeně (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Pudink s ovocem dia (7) Čaj se šťávou	Pařížský salát (3, 7, 9, 10) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 3.10.2022 do 9.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 04.10.	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 13) Domácí sekaná pečeně, dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Pudink s ovocem dia (7) Čaj se šťávou	Pařížský salát dietní (7, 9, 10) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 05.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. krkonošská cibulačka s masem (1, 3, 7, 9) Fazole po mexicku (1, 3, 6, 7, 9, 10) Podmáslový chléb (1, 3)	Rýžová kaše s ananasem (7) Čaj s citronem (12)	Rybí prsty (1, 3, 4) Brambory mm. (7) kyselá okurka (10) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. krkonošská s masem dietní (1, 3, 7, 9) Dušené kuřecí stehno, dietní, (1, 7) Brambory Ovocný kompot	Rýžová kaše s ananasem (7) Čaj s citronem (12)	Rybí prsty (1, 3, 4) Brambory mm. (7) kyselá okurka (10) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. krkonošská cibulačka s masem (1, 3, 7, 9) Fazole po mexicku (1, 3, 6, 7, 9, 10) Podmáslový chléb (1, 3)	Rýžová kaše s ananasem dia (7) Čaj s citronem (12)	Rybí prsty (1, 3, 4) Brambory mm. (7) kyselá okurka (10) Ovoce Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. krkonošská s masem dietní (1, 3, 7, 9) Dušené kuřecí stehno, dietní, (1, 7) Brambory Ovocný kompot	Rýžová kaše s ananasem dia (7) Čaj s citronem (12)	Rybí prsty (1, 3, 4) Brambory mm. (7) kyselá okurka (10) Ovoce Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 06.10.	3	Kakao (7) Čaj (12) Kobliha s ovocnou náplní 2 ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Kuřecí řízek ondráš (1, 3, 7) Brambory mm. (7) Zelný salát s křenem a jablky	Tavený sýr (7) Sojový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 3.10.2022 do 9.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 06.10.	4	Kakao (7) Čaj (12) Kobliha s ovocnou náplní 2 ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Kuřecí závitok (1, 6, 7, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Tavený sýr (7) Sojový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (1)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Kuřecí řízek ondráš (1, 3, 7) Brambory mm. (7) Zelný salát s křenem a jablky dia	Tavený sýr (7) Sojový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj dia	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Chléb (1, 3) Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (1)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Kuřecí závitok (1, 6, 7, 9) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Tavený sýr (7) Sojový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj dia	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Toustový chléb (1, 3) Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 07.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánka lučina (7) Podmáslkový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Zapečené šunkové flíčky (1, 3, 7) Červená řepa	Ovocný kompot Čaj s citronem (12)	Linecký koláč (1, 3, 7, 12) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánka lučina (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Šunkové flíčky nezapečené, (1, 3) Červená řepa	Ovocný kompot Čaj s citronem (12)	Linecký koláč (1, 3, 7, 12) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánka lučina (7) Podmáslkový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Zapečené šunkové flíčky (1, 3, 7) Červená řepa	Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)	Linecký koláč dia (1, 3, 7, 12) Plátkový sýr (7) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánka lučina (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Šunkové flíčky nezapečené, (1, 3) Červená řepa	Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)	Linecký koláč dia (1, 3, 7, 12) Plátkový sýr (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 08.10.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) Dušená duo mrkev na másle, (1, 6, 7, 9) Brambory	Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou	Lahodný tavený sýr, (7) Máslo (7) Paprika Chlebičková veka Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 3.10.2022 do 9.10.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 08.10.	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) Dušená duo mrkev na másle, (1, 6, 7, 9) Brambory	Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou	Lahodný tavený sýr, (7) Máslo (7) Paprika Chlebičková veka Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) Dušená duo mrkev na másle, (1, 6, 7, 9) Brambory	Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou	Lahodný tavený sýr, (7) Máslo (7) Paprika Chlebičková veka Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Kuřecí roláda (1, 7, 9) Dušená duo mrkev na másle, (1, 6, 7, 9) Brambory	Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou	Lahodný tavený sýr, (7) Máslo (7) Paprika Chlebičková veka Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 09.10.	3	Kakao (7) Čaj (12) Vánočka (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9, 13) Vepřová plec po selsku, (1, 6, 7) kysané zelí (1) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka (1, 3) Čaj s citronem (12)	Domácí nádivka , kyselá okurka (1, 3, 7, 10) Ovoce Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Vánočka (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9, 13) Libové maso Ovocný kompot Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka (1, 3) Čaj s citronem (12)	Domácí nádivka , kyselá okurka (1, 3, 7, 10) Ovoce Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9, 13) Vepřová plec po selsku, (1, 6, 7) kysané zelí dia (1) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)	Domácí nádivka , kyselá okurka (1, 3, 7, 10) Ovoce Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou, masem a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9, 13) Libové maso Ovocný kompot Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)	Domácí nádivka , kyselá okurka (1, 3, 7, 10) Ovoce Čaj se šťávou

Jídelní lístek A

od 3.10.2022 do 9.10.2022

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil