

Jídelní lístek A

od 28.11.2022 do 4.12.2022

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|--------------|-----|---|-------------|---|---|--|
| po 28.11. | 3 | Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. slepičí s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Smažený květák (1, 3) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10) | Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12) | Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (1, 3) Podmáslový chléb (1, 3) Čaj se šťávou |
| | 4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1) | Ovoce | Pol. slepičí s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Kuřecí filety Brambory mm. (7) Ovocný kompot | Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12) | Zeleninové lečo dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou |
| | 9 | Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. slepičí s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Smažený květák (1, 3) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10) | Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12) | Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (1, 3) Podmáslový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou |
| | 9/4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1) | Ovoce | Pol. slepičí s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Kuřecí filety Brambory mm. (7) Ovocný kompot | Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12) | Zeleninové lečo dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou |
| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
| út 29.11. | 3 | Bílá káva (7) Čaj (12) Medové máslo (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. hrachová s párkem (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový závitok (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Čaj s citronem (12) |
| | 4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Medové máslo (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. zeleninová (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový závitok dietní (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Čaj s citronem (12) |
| | 9 | Bílá káva (7) Čaj (12) Džem dia (12) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. hrachová s párkem (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový závitok (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12) |

Jídelní lístek A

od 28.11.2022 do 4.12.2022

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|----------------------------|------------|--|-------------|---|---|---|
| út 29.11. | 9/4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Džem dia (12) Másló, 2ks (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. zeleninová (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový závitok dietní (1, 3, 6, 7, 9, 10) Rýže | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12) |
| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
| st 30.11. | 3 | Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký 2ks, (1, 3) | Ovoce | Pol. ovarová (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené, rajská omáčka (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7) | Jablečný závin (1) Čaj s citronem (12) | Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou |
| | 4 | Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký 2ks, (1, 3) | Ovoce | Pol. ovarová dietní (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené, rajská omáčka (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7) | Jablečný závin (1) Čaj s citronem (12) | Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou |
| | 9 | Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3) | Ovoce | Pol. ovarová (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené Rajská omáčka dia (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7) | Jablečný závin dia (1) Čaj s citronem (12) | Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj se šťávou |
| | 9/4 | Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3) | Ovoce | Pol. ovarová dietní (1, 3, 7, 9) Hovězí přední vařené Rajská omáčka dia (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7) | Jablečný závin dia (1) Čaj s citronem (12) | Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj se šťávou |
| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
| čt 01.12. | 3 | Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Podmáslový chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Žinkovský špaček (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10) | Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou | Mrkvové řezy (1, 3, 7, 13) Másló (7) Čaj s citronem (12) |
| | 4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Žinkovský špaček dietní (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10) | Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou | Mrkvové řezy (1, 3, 7, 13) Másló (7) Čaj s citronem (12) |

Jídelní lístek A

od 28.11.2022 do 4.12.2022

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|----------------------------|------------|--|-------------|---|---|--|
| čt 01.12. | 9 | Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Podmáslový chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Žinkovský špaček (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10) | Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou | Mrkvové řezy, dia (1, 3, 7, 13) Máslo (7) Chléb Žitovák (1, 3) Čaj s citronem (12) |
| | 9/4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Žinkovský špaček dietní (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10) | Jogurt bílý od farmáře (7) Čaj se šťávou | Mrkvové řezy, dia (1, 3, 7, 13) Máslo (7) Rohlík (1) Čaj s citronem (12) |
| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
| pá 02.12. | 3 | Bílá káva (7) Čaj (12) Džem (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. vložková s vejcem (1, 3, 7, 9, 13) Pikantní kuřecí směs (1, 6, 7, 9) Americké brambory | Kefírové mléko (7) Chléb (1, 3) | Domácí obložené chlebičky s debrecínkou a vlašským salátem, 2ks (3, 7, 9, 10) Čaj se šťávou |
| | 4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Džem (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. vložková s vejcem (1, 3, 7, 9, 13) Pikantní kuřecí směs (1, 6, 7, 9) Brambory | Kefírové mléko (7) Rohlík (1) | Domácí obložené chlebičky s debrecínkou, 2ks (7, 10) Čaj se šťávou |
| | 9 | Bílá káva (7) Čaj (12) Džem dia (12) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. vložková s vejcem (1, 3, 7, 9, 13) Pikantní kuřecí směs (1, 6, 7, 9) Americké brambory | Kefírové mléko (7) Chléb (1, 3) | Domácí obložené chlebičky s debrecínkou a vlašským salátem, 2ks (3, 7, 9, 10) Termix dia (7) Čaj se šťávou |
| | 9/4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Džem dia (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. vložková s vejcem (1, 3, 7, 9, 13) Pikantní kuřecí směs (1, 6, 7, 9) Brambory | Kefírové mléko (7) Rohlík (1) | Domácí obložené chlebičky s debrecínkou, 2ks (7, 10) Termix dia (7) Čaj se šťávou |
| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
| so 03.12. | 3 | Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3) | Oplatka (1, 3) Čaj se šťávou | Luncheon meat, (1, 7) hořčice (10) Salátová okurka Tmavý toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12) |

Jídelní lístek A

od 28.11.2022 do 4.12.2022

| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
|--------------|-----|---|-------------|---|--|--|
| so 03.12. | 4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3) | Oplatka (1, 3) Čaj se šťávou | Luncheon meat, (1, 7) hořčice (10) Salátová okurka Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12) |
| | 9 | Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Chléb (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3) | Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou | Luncheon meat, (1, 7) hořčice (10) Salátová okurka Tmavý toustový chléb (1, 3) Strouhaná jablka, dia (12) Čaj s citronem (12) |
| | 9/4 | Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s křenem (7) Rohlík (1) | Ovoce | Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Kolínka (1, 3) | Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou | Luncheon meat, (1, 7) hořčice (10) Salátová okurka Toustový chléb (1, 3) Strouhaná jablka, dia (12) Čaj s citronem (12) |
| | | Snídaně | Přesnídávka | Oběd | Svačina | Večeře |
| ne 04.12. | 3 | Kakao (7) Čaj (12) Linecké rohlíčky polomáčené (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar s játrovou rýží (1, 3, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek na žampionech (1, 7, 9) Bramborová kaše (7) | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Pomazánka lučina (7) Rajče Podmáslový chléb (1, 3) Čaj se šťávou |
| | 4 | Kakao (7) Čaj (12) Linecké rohlíčky polomáčené (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar s játrovou rýží (1, 3, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek na žampionech (1, 7, 9) Bramborová kaše (7) | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Pomazánka lučina (7) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou |
| | 9 | Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar s játrovou rýží (1, 3, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek na žampionech (1, 7, 9) Bramborová kaše (7) | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Pomazánka lučina (7) Rajče Podmáslový chléb (1, 3) Pudink se šlehačkou, dia (7) Čaj se šťávou |
| | 9/4 | Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3) | Ovoce | Pol. vývar s játrovou rýží (1, 3, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek na žampionech (1, 7, 9) Bramborová kaše (7) | Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7) | Pomazánka lučina (7) Rajče Chlebičková veka Pudink se šlehačkou, dia (7) Čaj se šťávou |

Jídelní lístek A

od 28.11.2022 do 4.12.2022

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil