

Jídelní lístek A

od 27.3.2023 do 2.4.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 27.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. cizrnová s párkem (1, 3, 6, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Lepenice (7) Mléko (7) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Rohlík (1)	Ovoce	Pol. z jarní zeleniny dietní (1, 6, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Brambory s máslem a pažitkou (7) Mléko (7) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. cizrnová s párkem (1, 3, 6, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Lepenice (7) Mléko (7) Pomazánkové máslo (7) Tmavý toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Rohlík (1)	Ovoce	Pol. z jarní zeleniny dietní (1, 6, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Brambory s máslem a pažitkou (7) Mléko (7) Pomazánkové máslo (7) Tmavý toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 28.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Zapečený švýcarský řízek (3, 7) Brambory mm. (7) Rajče	Ovocná přesnídávka Čaj se šťávou	Fazolové lusky s uzeninou a vejci (3) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Zapečený švýcarský řízek, dietní (7) Brambory mm. (7) Rajče	Ovocná přesnídávka Čaj se šťávou	Obložená veka (7) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Zapečený švýcarský řízek (3, 7) Brambory mm. (7) Rajče	Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou	Fazolové lusky s uzeninou a vejci (3) Chléb (1, 3) Ovoce Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Zapečený švýcarský řízek, dietní (7) Brambory mm. (7) Rajče	Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou	Obložená veka (7) Ovoce Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 27.3.2023 do 2.4.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 29.03.	3	Kakao (7) Čaj (12) Koláček tvaroh a borůvka 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát (3, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Koláček tvaroh a borůvka 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem dietní (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát dietní (7, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi dia (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát (3, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Jogurt bílý (7) Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem dietní (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi dia (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Lahůdkový sýrový salát dietní (7, 10) Toustový chléb (1, 3) Jogurt bílý (7) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 30.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Salám gothaj Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Těstoviny s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Ovesná kaše s broskvemi (3, 6, 7, 9, 10) Čaj se šťávou	Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Podmáslový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Těstoviny s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Ovesná kaše s broskvemi (3, 6, 7, 9, 10) Čaj se šťávou	Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Salám gothaj Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Těstoviny s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Ovesná kaše s broskvemi, dia (3, 6, 7, 9, 10) Čaj se šťávou	Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Podmáslový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Těstoviny s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Ovesná kaše s broskvemi, dia (3, 6, 7, 9, 10) Čaj se šťávou	Pol. bramborová, přesnídávková (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 27.3.2023 do 2.4.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 31.03.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Chléb Žitovák (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7, 12) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10) Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Jogurtový řez (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Smažené rybí filé dietní (1, 3, 4, 7, 12) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Jogurtový řez (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Chléb Žitovák (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7, 12) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10)	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Jogurtový řez, dia (1, 3, 7, 13) Tavený sýr (7) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Smažené rybí filé dietní (1, 3, 4, 7, 12) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Jogurtový řez, dia (1, 3, 7, 13) Tavený sýr (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
SO 01.04.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s kapií (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Koprová omáčka, vař. vejce (1, 3, 7, 9) Celozrný knedlík (1, 3, 7, 11)	Ovocná kapsička Čaj se šťávou	Vepřové maso ve vlastní šťávě Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s kapií (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Hovězí přední vařené Koprová omáčka dietní (1, 3, 7, 9) Celozrný knedlík (1, 3, 7, 11)	Ovocná kapsička Čaj se šťávou	Vepřové maso ve vlastní šťávě Máslo, 2ks (7) Rajče Chlebičková veka Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s kapií (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Vařené vejce (3) Koprová omáčka dia (1, 3, 7, 9) Celozrný knedlík (1, 3, 7, 11)	Ovocná kapsička, dia Čaj se šťávou	Vepřové maso ve vlastní šťávě Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 27.3.2023 do 2.4.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
SO 01.04.	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Pomazánkové máslo s kapií (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drůbeží s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Hovězí přední vařené Koprová omáčka dietní (1, 3, 7, 9) Celozrný knedlík (1, 3, 7, 11)	Ovocná kapsička, dia Čaj se šťávou	Vepřové maso ve vlastní šťávě Máslo, 2ks (7) Rajče Chlebičková vecka Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 02.04.	3	Kakao (7) Čaj (12) Donut skořicový s jablečnou náplní, 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Ovocný kompot	Termix (7) Čaj s citronem (12)	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Donut skořicový s jablečnou náplní, 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Ovocný kompot	Termix (7) Čaj s citronem (12)	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Ovocný kompot dia	Termix dia (7) Čaj s citronem (12)	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Chléb (1, 3) Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a fridátovými nudlemi (1, 3, 7, 9) Zahradnický řízek dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Ovocný kompot dia	Termix dia (7) Čaj s citronem (12)	Drůbeží aspik s brokolicí, hořčice, (10) Toustový chléb (1, 3) Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil