

## Jídelní lístek dne 3.10.2022 - pondělí

### Oběd

#### Varianta 1

ZAM: Pol. čočková s párkem (1, 3, 7, 9), Hovězí maso dušené na houbách (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýže

## Jídelní lístek dne 4.10.2022 - úterý

### Oběd

#### Varianta 1

ZAM: Pol. vývar se zeleninou a bulgurem (1, 3, 6, 7, 9, 13), Domácí sekaná pečeně (1, 3, 7, 9), Bramborová kaše (7), kyselá okurka (10)

## Jídelní lístek dne 5.10.2022 - středa

### Oběd

#### Varianta 1

ZAM: Pol. krkonošská cibulačka s masem (1, 3, 7, 9), Fazole po mexicku (1, 3, 6, 7, 9, 10), Podmáslový chléb (1, 3)

## Jídelní lístek dne 6.10.2022 - čtvrtek

### Oběd

#### Varianta 1

ZAM: Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9), Kuřecí řízek ondráš (1, 3, 7), Brambory mm. (7), Zelný salát s křenem a jablky

#### Varianta 2

ZAM: Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9), Bramborové noky s tvarohem (1, 3, 7)

## Jídelní lístek dne 7.10.2022 - pátek

### Oběd

#### Varianta 1

ZAM: Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9), Zapečené šunkové flíčky (1, 3, 7), Červená řepa

## Jídelní lístek dne 8.10.2022 - sobota

### Oběd

#### Varianta 1

ZAM: Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9), Kuřecí roláda (1, 7, 9), Dušená duo mrkev na másle, (1, 6, 7, 9), Brambory

# Jídelní lístek dne 9.10.2022 - neděle

## Oběd

### Varianta 1

ZAM: Pol. vývar se zeleninou, masem a zavařkou (1, 3, 6, 7, 9, 13), Vepřová plec po selsku, (1, 6, 7), kysané zelí (1), Kynutý knedlík (3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil

---