

# Jídelní lístek A

od 23.1.2023 do 29.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>po</b> <b>23.01.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. čínská (1, 3, 6, 7, 9, 10) Kuřecí nudličky na jarní cibulce, (1, 6, 7, 9) Rýže	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Nudle s cukrem a mákem (1, 3, 7) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. čínská (1, 3, 6, 7, 9, 10) Kuřecí nudličky na jarní cibulce, (1, 6, 7, 9) Rýže	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Nudle s cukrem a tvarohem (1, 3, 7) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. čínská (1, 3, 6, 7, 9, 10) Kuřecí nudličky na jarní cibulce, (1, 6, 7, 9) Rýže	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Nudle s mákem dia (1, 3, 7) Jogurt dia (7) Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. čínská (1, 3, 6, 7, 9, 10) Kuřecí nudličky na jarní cibulce, (1, 6, 7, 9) Rýže	Mléko, chléb, rohlík (1, 3, 7)	Nudle s tvarohem dia (1, 3, 7) Jogurt dia (7) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>út</b> <b>24.01.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. gulášová s masem (1, 3, 7, 9) Opečený gothaj, Hrachová kaše s cibulkou kyselá okurka (10) Toustový chléb (1, 3)	Ovocná přesnídávka Čaj se šťávou	Lahůdkový sýrový salát (3, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. gulášová s masem dietní (1, 3, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek (1, 7, 9) Brambory Ovocný kompot	Ovocná přesnídávka Čaj se šťávou	Lahůdkový sýrový salát dietní (7, 10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s masem (1, 3, 7, 9) Opečený gothaj, Hrachová kaše s cibulkou kyselá okurka (10) Toustový chléb (1, 3)	Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou	Lahůdkový sýrový salát (3, 7, 10) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. gulášová s masem dietní (1, 3, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek (1, 7, 9) Brambory Ovocný kompot	Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou	Lahůdkový sýrový salát dietní (7, 10) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 23.1.2023 do 29.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>st</b> <b>25.01.</b>	<b>3</b>	Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Pomazánkové máslo (7) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)	Pol. kulajda přesnídávková (1, 3, 7, 9) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Pomazánkové máslo (7) Rohlík (1) Čaj s citronem (12)	Pol. kulajda přesnídávková dietní (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi dia (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Pomazánkové máslo (7) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)	Pol. kulajda přesnídávková (1, 3, 7, 9) Chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřové maso v mrkvi dia (1, 3, 7, 9) Rozpek (1, 3, 7)	Pomazánkové máslo (7) Rohlík (1) Čaj s citronem (12)	Pol. kulajda přesnídávková dietní (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>čt</b> <b>26.01.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vločková s vejcem (1, 3, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Rýžová kaše s broskvemi (7) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vločková s vejcem (1, 3, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Rýžová kaše s broskvemi (7) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vločková s vejcem (1, 3, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Rýžová kaše s broskvemi, dia (7) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vločková s vejcem (1, 3, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Rýžová kaše s broskvemi, dia (7) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Toustový chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 23.1.2023 do 29.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>pá</b> <b>27.01.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 13) Hovězí přední vař. houbová omáčka (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Ovocné kefirové mléko (7) Chléb (1, 3)	Perník s marmeládou a kokosem (1, 3, 7, 12) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 13) Hovězí přední vařené Houbová omáčka dietní (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Ovocné kefirové mléko (7) Rohlík (1)	Perník s marmeládou a kokosem (1, 3, 7, 12) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 13) Hovězí přední vař. houbová omáčka (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Ovocné kefirové mléko (7) Chléb (1, 3)	Perník s marmeládou a kokosem dia (1, 3, 7, 12) Tavený sýr (7) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Kuřecí lázeňský salám Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 13) Hovězí přední vařené Houbová omáčka dietní (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Ovocné kefirové mléko (7) Rohlík (1)	Perník s marmeládou a kokosem dia (1, 3, 7, 12) Tavený sýr (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>so</b> <b>28.01.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Pečené kuřecí stehno, (1, 7) Brambory kyselá okurka (10)	Ovocný kompot Čaj se šťávou	Uzený plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb Žitovák (1, 3) Čaj s citronem (12)
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Dušené kuřecí stehno, dietní, (1, 7) Brambory kyselá okurka (10)	Ovocný kompot Čaj se šťávou	Uzený plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rajče Chlebičková veka Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Pečené kuřecí stehno, (1, 7) Brambory kyselá okurka (10)	Ovocný kompot dia Čaj se šťávou	Uzený plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb Žitovák (1, 3) Piškoty, dia Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 23.1.2023 do 29.1.2023

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>SO</b> <b>28.01.</b>	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. rajčatová s rýží (1, 3, 7, 9) Dušené kuřecí stehno, dietní, (1, 7) Brambory kyselá okurka (10)	Ovocný kompot dia Čaj se šťávou	Uzený plátkový sýr (7) Máslo, 2ks (7) Rajče Chlebičková veka Piškoty, dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>ne</b> <b>29.01.</b>	3	Kakao (7) Čaj (12) Linecké koláčky 4ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Vepřové výpečky (1, 6, 7) kysané zelí (1) Bramborový knedlík (1)	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Krůtí maso s vejci Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chlebičková veka Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Linecké koláčky 4ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Libové maso Bramborový knedlík (1) Ovocný kompot	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Krůtí maso s vejci Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chlebičková veka Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Vepřové výpečky (1, 6, 7) kysané zelí dia (1) Bramborový knedlík (1)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Krůtí maso s vejci Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chlebičková veka Strouhaná jablka, dia (12) Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Libové maso Bramborový knedlík (1) Ovocný kompot	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Krůtí maso s vejci Máslo, 2ks (7) Salátová okurka Chlebičková veka Strouhaná jablka, dia (12) Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil