

# Jídelní lístek A

od 18.7.2022 do 24.7.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>po</b> <b>18.07.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s uzeninou (1, 3, 7, 9) Kuřecí kousky na porku (1, 6, 7, 9) Rýže	Rustikální kostka (1, 3) Ovocné mléko (1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. gulášová s uzeninou dietní (1, 3, 7, 9) Kuřecí kousky na porku (1, 6, 7, 9) Rýže	Sýrový rohlík (1, 3) Ovocné mléko (1, 3, 7)	Skořicové řezy s kousky jablek (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. gulášová s uzeninou (1, 3, 7, 9) Kuřecí kousky na porku (1, 6, 7, 9) Rýže	Rustikální kostka (1, 3) Kakao, dia (7)	Skořicové řezy s kousky jablek, dia (1, 3, 7, 13) Máslo (7) Slunečnicový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. gulášová s uzeninou dietní (1, 3, 7, 9) Kuřecí kousky na porku (1, 6, 7, 9) Rýže	Sýrový rohlík (1, 3) Kakao, dia (7)	Skořicové řezy s kousky jablek, dia (1, 3, 7, 13) Máslo (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>út</b> <b>19.07.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Nugetka (6, 8) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. houbová (1, 3, 7, 9) Špagety s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi (7) Čaj se šťávou	Domácí obložené chlebičky s debrecínkou a vlašským salátem, 2ks (3, 7, 9, 10) Čaj s citronem (12)
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Nugetka (6, 8) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. houbová, dietní (1, 3, 7, 9) Špagety s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi (7) Čaj se šťávou	Domácí obložené chlebičky s debrecínkou, 2ks (7, 10) Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. houbová (1, 3, 7, 9) Špagety s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi, dia (7) Čaj se šťávou	Domácí obložené chlebičky s debrecínkou a vlašským salátem, 2ks (3, 7, 9, 10) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. houbová, dietní (1, 3, 7, 9) Špagety s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)	Míchaný tvaroh s ceráliemi, dia (7) Čaj se šťávou	Domácí obložené chlebičky s debrecínkou, 2ks (7, 10) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 18.7.2022 do 24.7.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>st</b> <b>20.07.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Salám gothaj Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Okurkový salát Čaj s citronem (12)	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (1, 3) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Okurkový salát Čaj s citronem (12)	Zeleninové lečo dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Salám gothaj Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Okurkový salát dia Čaj s citronem (12)	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (1, 3) Chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (1, 3, 6, 7, 9) Zapečený kuřecí plátek (1, 3, 7, 9) Brambory mm. (7)	Okurkový salát dia Čaj s citronem (12)	Zeleninové lečo dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>čt</b> <b>21.07.</b>	<b>3</b>	Kakao (7) Čaj (12) Tvarohový závin (1, 3)	Ovoce	Pol. francouzská domácí (1, 3, 7, 9, 13) Vepřové výpečky (1, 6, 7) Hlávkové zelí, (1, 9) Bramborový knedlík (1)	Snack Madeland se šunkou (1) Ovocný nápoj	Těstovinový salát s tuňákem (1, 3, 4, 6) Čaj s citronem (12)
	<b>4</b>	Kakao (7) Čaj (12) Tvarohový závin (1, 3)	Ovoce	Pol. francouzská domácí (1, 3, 7, 9, 13) Libové maso Ovocný kompot Bramborový knedlík (1)	Snack Madeland se šunkou (1) Ovocný nápoj	Těstovinový salát s tuňákem (1, 3, 4, 6) Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Kakao, dia (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. francouzská domácí (1, 3, 7, 9, 13) Vepřové výpečky (1, 6, 7) Hlávkové zelí dia, (1, 9) Bramborový knedlík (1)	Snack Madeland se šunkou (1) Ovocný nápoj dia	Těstovinový salát s tuňákem (1, 3, 4, 6) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
	<b>9/4</b>	Kakao, dia (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. francouzská domácí (1, 3, 7, 9, 13) Libové maso Ovocný kompot Bramborový knedlík (1)	Snack Madeland se šunkou (1) Ovocný nápoj dia	Těstovinový salát s tuňákem (1, 3, 4, 6) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 18.7.2022 do 24.7.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>pá</b> <b>22.07.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. drůbeží krém se zeleninou (1, 3, 7, 9, 13) Smažený květák (1, 3) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10)	Ovoce Čaj s citronem (12)	Švestková merenda (1, 7) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drůbeží krém se zeleninou (1, 3, 7, 9, 13) Kuřecí filety Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Ovoce Čaj s citronem (12)	Švestková merenda, dietní (1, 7) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. drůbeží krém se zeleninou (1, 3, 7, 9, 13) Smažený květák (1, 3) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10)	Ovoce Čaj s citronem (12)	Švestková merenda dia (1, 7) Toustový chléb (1, 3) Dietní salám Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunková pěna s kousky šunky, Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drůbeží krém se zeleninou (1, 3, 7, 9, 13) Kuřecí filety Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Ovoce Čaj s citronem (12)	Švestková merenda, dietní (1, 7) Toustový chléb (1, 3) Dietní salám Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>so</b> <b>23.07.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Lahodný tavený sýr, (7) Rama Houska selská (1, 3)	Ovoce	Pol. Starotáborská (1, 3, 6, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Uzené maso s vejci (3) Máslo (7) Paprika Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Lahodný tavený sýr, (7) Rama Houska selská (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Uzené maso s vejci (3) Máslo (7) Paprika Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Lahodný tavený sýr, (7) Rama Houska selská (1, 3)	Ovoce	Pol. Starotáborská (1, 3, 6, 7, 9) Vepřová plec na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Uzené maso s vejci (3) Máslo (7) Paprika Chléb (1, 3) Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou (7) Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 18.7.2022 do 24.7.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>so</b> <b>23.07.</b>	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Lahodný tavený sýr, (7) Rama Houska selská (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Uzené maso s vejci (3) Máslo (7) Paprika Toustový chléb (1, 3) Rýžovo - jáhlová kaše s meruňkou (7) Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>ne</b> <b>24.07.</b>	<b>3</b>	Kakao (7) Čaj (12) Jomo blok s polevou (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a rýží (1, 3, 7, 9) Domácí sekaná pečeně (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Obložený talíř (7) Rajče Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Kakao (7) Čaj (12) Jomo blok s polevou (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a rýží (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Obložený talíř (7) Rajče Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a rýží (1, 3, 7, 9) Domácí sekaná pečeně (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Obložený talíř (7) Rajče Chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a rýží (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Obložený talíř (7) Rajče Toustový chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil