

Jídelní lístek A

od 22.8.2022 do 28.8.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 22.08.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Med Žemle (1, 3)	Ovoce	Pol. bramborový krém (1, 3, 7, 9) Zabijačkový guláš (1) Kynutý knedlík (3, 7)	Piškoty (1, 3) Čaj s citronem (12)	Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Med Žemle (1, 3)	Ovoce	Pol. bramborový krém (1, 3, 7, 9) Vepřový guláš dietní (1) Kynutý knedlík (3, 7)	Piškoty (1, 3) Čaj s citronem (12)	Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem dia (12) Žemle (1, 3)	Ovoce	Pol. bramborový krém (1, 3, 7, 9) Zabijačkový guláš (1) Kynutý knedlík (3, 7)	Piškoty, dia Čaj s citronem (12)	Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem dia (12) Žemle (1, 3)	Ovoce	Pol. bramborový krém (1, 3, 7, 9) Vepřový guláš dietní (1) Kynutý knedlík (3, 7)	Piškoty, dia Čaj s citronem (12)	Houbové flíčky, nezapečené (1, 3) kyselá okurka (10) Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 23.08.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. čočková s párkem z červené čočky (1, 3, 7, 9) Drůbeží rizoto, sýr, okurka (1, 7, 10)	Máslo (7) Žemle (1, 3) Čaj se šťávou	Bublanina s ovocem (1, 3, 7, 13) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (1, 3, 7, 9) Drůbeží rizoto, sýr, okurka (1, 7, 10)	Máslo (7) Žemle (1, 3) Čaj se šťávou	Bublanina s ovocem (1, 3, 7, 13) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. čočková s párkem z červené čočky (1, 3, 7, 9) Drůbeží rizoto, sýr, okurka (1, 7, 10)	Máslo (7) Žemle (1, 3) Čaj se šťávou	Bublanina s ovocem dia (1, 3, 7, 13) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Zeleninová pomazánka s pom. máslem (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. čočková s párkem z červené čočky, dietní (1, 3, 7, 9) Drůbeží rizoto, sýr, okurka (1, 7, 10)	Máslo (7) Žemle (1, 3) Čaj se šťávou	Bublanina s ovocem dia (1, 3, 7, 13) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 22.8.2022 do 28.8.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 24.08.	3	Kakao (7) Čaj (12) Šátečky s marmeládou (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicovými noky (1, 3, 7, 9) Francouzské brambory (3, 7, 9) Zeleninový salát Kunovjanka	Ovoce Čaj s citronem (12)	Sýr Cottage (7) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Šátečky s marmeládou (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicovými noky (1, 3, 7, 9) Francouzské brambory dietní (7) Zeleninový salát Kunovjanka	Ovoce Čaj s citronem (12)	Sýr Cottage (7) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, 2 ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicovými noky (1, 3, 7, 9) Francouzské brambory (3, 7, 9) Zeleninový salát Kunovjanka	Ovoce Čaj s citronem (12)	Sýr Cottage (7) Rajče Chlebičková veka Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Šáteček s fruktozou dia, 2 ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicovými noky (1, 3, 7, 9) Francouzské brambory dietní (7) Zeleninový salát Kunovjanka	Ovoce Čaj s citronem (12)	Sýr Cottage (7) Rajče Chlebičková veka Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 25.08.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Koprová omáčka, vař. vejce (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka (1, 3) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Hovězí přední vařené Koprová omáčka dietní (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka (1, 3) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Vařené vejce (3) Koprová omáčka dia (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Chléb (1, 3) Ovoce Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 22.8.2022 do 28.8.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 25.08.	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9, 13) Hovězí přední vařené Koprová omáčka dietní (1, 3, 7, 9) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou	Teplá bavorská sekaná (1, 7) hořčice (10) křen Toustový chléb (1, 3) Ovoce Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 26.08.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Holandský řízek (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Okurkový salát	Tavený sýr (7) Chléb (1, 3) Ovocný nápoj	Pol. gulášová s masem - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Tmavý toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Holandský řízek dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Okurkový salát	Tavený sýr (7) Rohlík (1) Ovocný nápoj	Pol. gulášová s masem dietní - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Holandský řízek (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Okurkový salát dia	Tavený sýr (7) Chléb (1, 3) Ovocný nápoj dia	Pol. gulášová s masem - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Tmavý toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Holandský řízek dietní (1, 3, 7, 9) Bramborová kaše (7) Okurkový salát dia	Tavený sýr (7) Rohlík (1) Ovocný nápoj dia	Pol. gulášová s masem dietní - přesnídávková (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 27.08.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. drožďová s opečenou zemlí (1, 3, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Jogurt ovocný (7) Čaj se šťávou	Šumavský sulc, cibule, ocet Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drožďová s opečenou zemlí (1, 3, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Jogurt ovocný (7) Čaj se šťávou	Šumavský sulc, hořčice (10) Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 22.8.2022 do 28.8.2022

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 27.08.	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. drožďová s opečenou žemlí (1, 3, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Jogurt dia (7) Čaj se šťávou	Šumavský sulc, cibule, ocet Chléb (1, 3) Strouhaná mrkev s jablky dia (12) Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Tavený sýr (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. drožďová s opečenou žemlí (1, 3, 7, 9) Kuřecí směs na žampionech (1, 6, 7) Rýže	Jogurt dia (7) Čaj se šťávou	Šumavský sulc, hořčice (10) Toustový chléb (1, 3) Strouhaná mrkev s jablky dia (12) Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 28.08.	3	Kakao (7) Čaj (12) Jomo mramorový blok (1, 3, 7, 8)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a rýží (1, 3, 7, 9) Vepřová plec po selsku, (1, 6, 7) kysané zelí (1) Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Pomazánka lučina (7) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Jomo mramorový blok (1, 3, 7, 8)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a rýží (1, 3, 7, 9) Libové maso Ovocný kompot Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka Čaj s citronem (12)	Pomazánka lučina (7) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a rýží (1, 3, 7, 9) Vepřová plec po selsku, (1, 6, 7) kysané zelí dia (1) Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Pomazánka lučina (7) Rajče Chlebičková veka Ovoce Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a rýží (1, 3, 7, 9) Libové maso Ovocný kompot Bramborový knedlík (1)	Ovocná přesnídávka dia Čaj s citronem (12)	Pomazánka lučina (7) Rajče Chlebičková veka Ovoce Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval

Schválil