

# Jídelní lístek A

od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>po</b> <b>11.11.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Duko (7) Máslo (7) Černý chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. brokolicevá (1, 3, 6, 7, 9) Pečené kuřecí špalíčky, (1, 7) Brambory Ovocný kompot	Toustový chléb, Šumava (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Čokoládový řez Brownies (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Duko (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 13) Dušené kuřecí špalíčky, dietní (1, 7) Brambory Ovocný kompot	Toustový chléb, Šumava (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Čokoládový řez Brownies (1, 3, 7, 13) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Duko (7) Máslo (7) Černý chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. brokolicevá (1, 3, 6, 7, 9) Pečené kuřecí špalíčky, (1, 7) Brambory Ovocný kompot dia	Toustový chléb, Šumava (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Čokoládový řez Brownies, dia (1, 3, 7, 13) Paštika (6, 7) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Duko (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s drobením (1, 3, 6, 7, 9, 13) Dušené kuřecí špalíčky, dietní (1, 7) Brambory Ovocný kompot dia	Toustový chléb, Šumava (1, 3) Ovocné kefirové mléko (7)	Čokoládový řez Brownies, dia (1, 3, 7, 13) Paštika (6, 7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>út</b> <b>12.11.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. houbová (1, 3, 7, 9) Španělský ptáček (1, 3, 7, 9, 10) Rýže	Pudink s ovocem (1, 7) Čaj se šťávou	Obložený chléb (1, 3, 7) Čaj s citronem (12)
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. houbová, dietní (1, 3, 7, 9) Španělský ptáček dietní (1, 3, 7, 9, 10) Rýže	Pudink s ovocem (1, 7) Čaj se šťávou	Obložený toustový chléb (1, 3, 7) Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. houbová (1, 3, 7, 9) Španělský ptáček (1, 3, 7, 9, 10) Rýže	Pudink s ovocem dia (7) Čaj se šťávou	Obložený chléb (1, 3, 7) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Džem dia (12) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. houbová, dietní (1, 3, 7, 9) Španělský ptáček dietní (1, 3, 7, 9, 10) Rýže	Pudink s ovocem dia (7) Čaj se šťávou	Obložený toustový chléb (1, 3, 7) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 13.11.	3	Kakao (7) Čaj (12) Makovka 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7, 12) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10) Rajčatový salát (9)	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (1, 3) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Makovka 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Smažené rybí filé dietní (1, 3, 4, 7, 12) Brambory mm. (7) Rajčatový salát dietní	Oplatka (1, 3) Ovocný nápoj	Zeleninové lečo dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Smažené rybí filé (1, 3, 4, 7, 12) Brambory Tatarská omáčka (3, 7, 10) Rajčatový salát dia	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci (1, 3) Chléb (1, 3) Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Makovka s fruktozou, 2ks, (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9) Smažené rybí filé dietní (1, 3, 4, 7, 12) Brambory mm. (7) Rajčatový salát dietní	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Ovocný nápoj dia	Zeleninové lečo dietní (1) Toustový chléb (1, 3) Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 14.11.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Debrecínka Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. cizrnová s párkem (1, 3, 7, 9) Lívance se smetanou a jahodami (1, 3, 7)	Pizza koláček (1, 3) Ovocný nápoj	Kuřecí filety kyselá okurka (10) Podmáslový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Debrecínka Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (1, 3, 7, 9) Lívance s jahodami dietní (1, 3, 7)	Pizza koláček (1, 3) Ovocný nápoj	Kuřecí filety kyselá okurka (10) Chlebičková veka Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>čt</b> <b>14.11.</b>	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Debrecínka Máslo, 2ks (7) Rajče Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. cizrnová s párkem (1, 3, 7, 9) Lívance se smetanou a jahodami dia (1, 3, 7)	Pizza koláček (1, 3) Ovocný nápoj dia	Kuřecí filety kyselá okurka (10) Podmáslový chléb (1, 3) Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Debrecínka Máslo, 2ks (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se zeleninou a zavářkou (1, 3, 7, 9) Lívance s jahodami dietní (1, 3, 7)	Pizza koláček (1, 3) Ovocný nápoj dia	Kuřecí filety kyselá okurka (10) Chlebičková veka Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>pá</b> <b>15.11.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýrová pomazánka s pažitkou (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Vepřové výpečky (1, 6, 7) Špenát (1, 3, 7) Bramborový knedlík (1)	Meruňková kapsa (1) Cerální nápoj Caro (7)	Pol. kulajda přesnídávková (1, 3, 7, 9) Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýrová pomazánka s pažitkou (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Libové maso Špenát dietní (1, 7) Bramborový knedlík (1)	Meruňková kapsa (1) Cerální nápoj Caro (7)	Pol. kulajda přesnídávková dietní (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýrová pomazánka s pažitkou (7) Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Vepřové výpečky (1, 6, 7) Špenát (1, 3, 7) Bramborový knedlík (1)	Meruňková kapsa (1) Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (1) Cerální nápoj Caro (7)	Pol. kulajda přesnídávková (1, 3, 7, 9) Chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýrová pomazánka s pažitkou (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masovou rýží (1, 3, 7, 9) Libové maso Špenát dietní (1, 7) Bramborový knedlík (1)	Meruňková kapsa (1) Listový závin s náplní tvaroh-meruňka, dia (1) Cerální nápoj Caro (7)	Pol. kulajda přesnídávková dietní (1, 3, 7, 9) Toustový chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>so</b> <b>16.11.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Termix (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. Horská (1, 3, 7, 9) Kuře na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Ovocná kapsička Čaj se šťávou	Šunka Máslo (7) Tavený sýr (7) Rajče Chlebičková veka Čaj s citronem (12)

# Jídelní lístek A

od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>SO</b> <b>16.11.</b>	<b>4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Termix (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. z jarní zeleniny dietní (1, 6, 7, 9) Kuře na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Ovocná kapsička Čaj se šťávou	Šunka Máslo (7) Tavený sýr (7) Rajče Chlebičková veka Čaj s citronem (12)
	<b>9</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Termix dia (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. Horská (1, 3, 7, 9) Kuře na paprice (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Ovocná kapsička, dia Čaj se šťávou	Šunka Máslo (7) Tavený sýr (7) Rajče Chlebičková veka Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
	<b>9/4</b>	Bílá káva (7) Čaj (12) Máslo, 2ks (7) Termix dia (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. z jarní zeleniny dietní (1, 6, 7, 9) Kuře na paprice dietní (1, 3, 7, 9) Těstoviny (1, 3)	Ovocná kapsička, dia Čaj se šťávou	Šunka Máslo (7) Tavený sýr (7) Rajče Chlebičková veka Ovocný kompot dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>ne</b> <b>17.11.</b>	<b>3</b>	Kakao (7) Čaj (12) Buchty s povidly (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Žinkovský špaček (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt ovocný (7) Žemle (1, 3) Čaj s citronem (12)	Drůbeží tlačěnka s cibulí a octem Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>4</b>	Kakao (7) Čaj (12) Buchty s povidly (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Žinkovský špaček dietní (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt ovocný (7) Žemle (1, 3) Čaj s citronem (12)	Drůbeží tlačěnka s hořčicí (10) Toustový chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	<b>9</b>	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Žinkovský špaček (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt dia (7) Žemle (1, 3) Čaj s citronem (12)	Drůbeží tlačěnka s cibulí a octem Chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou

# Jídelní lístek A

od 11.11.2024 do 17.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
<b>ne</b> <b>17.11.</b>	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Vánočka dia (1, 3)	Ovoce	Pol. uzená s masem a kroupami (1, 3, 6, 7, 9) Žinkovský špaček dietní (1, 3, 6, 7, 9) Bramborová kaše (7) kyselá okurka (10)	Jogurt dia (7) Žemle (1, 3) Čaj s citronem (12)	Drůbeží tlačěnka s hořčicí (10) Toustový chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval \_\_\_\_\_

Schválil \_\_\_\_\_