

Jídelní lístek A

od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 18.11.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo (7) Rama Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. květáková jemná (1, 3, 7, 9) Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1, 7)	Zelná placka s cibulkou (1, 3) Ovocný nápoj	Perník s marmeládou a kokosem (1, 3, 7, 12) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo (7) Rama Rohlík (1)	Ovoce	Pol. slepičí s těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1, 7)	Sýrový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj	Perník s marmeládou a kokosem (1, 3, 7, 12) Čaj se šťávou
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo (7) Rama Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. květáková jemná (1, 3, 7, 9) Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1, 7)	Zelná placka s cibulkou (1, 3) Ovocný nápoj dia	Perník s marmeládou a kokosem dia (1, 3, 7, 12) Pomazánkové máslo (7) Černý chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Plátkový sýr (7) Máslo (7) Rama Rohlík (1)	Ovoce	Pol. slepičí s těstovinou (1, 3, 7, 9, 13) Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1, 7)	Sýrový rohlík (1, 3) Ovocný nápoj dia	Perník s marmeládou a kokosem dia (1, 3, 7, 12) Pomazánkové máslo (7) Rohlík (1) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 19.11.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Svačtinová pomazánka (7) Rajče Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou rýží (1, 3, 7, 9) Volské oko, (3) Čočka na kyselo, (1) kyselá okurka (10) Toustový chléb (1, 3)	Sýrová tyčka (7) Žemle (1, 3) Ovocný nápoj	Teplý točený šunkový salám, hořčice, křen, (10) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Svačtinová pomazánka (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou rýží (1, 3, 7, 9) Rybí prsty (1, 3, 4) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Sýrová tyčka (7) Žemle (1, 3) Ovocný nápoj	Toustový chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)

Jídelní lístek A

od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 19.11.	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Svačinová pomazánka (7) Rajče Podmáslový chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Volské oko, (3) Čočka na kyselo, (1) kyselá okurka (10) Toustový chléb (1, 3)	Sýrová tyčka (7) Žemle (1, 3) Ovocný nápoj dia	Teplý točený šunkový salám, hořčice, křen, (10) Chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Svačinová pomazánka (7) Rajče Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinovou rýží (1, 3, 7, 9) Rybí prsty (1, 3, 4) Brambory mm. (7) Ovocný kompot	Sýrová tyčka (7) Žemle (1, 3) Ovocný nápoj dia	Toustový chléb (1, 3) Ovocná kapsička, dia Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 20.11.	3	Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký s náplní příchutí ořechu (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Grilovaný kuřecí stehenní řízek, (1, 7) Hranolky Zeleninový salát z Čínského zelí a mrkve	Piškoty (1, 3) Piškoty, dia Čaj ovocný (12)	Sýr Almette, (7) Máslo (7) Rajče Černý chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Kakao (7) Čaj (12) Rohlík sladký s náplní příchutí ořechu (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek (1, 7, 9) Brambory Zeleninový salát z Čínského zelí a mrkve	Piškoty (1, 3) Piškoty, dia Čaj ovocný (12)	Sýr Almette, (7) Máslo (7) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Džem dia (12) Máslo, 2ks (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Grilovaný kuřecí stehenní řízek, (1, 7) Hranolky Zeleninový salát z Čínského zelí a mrkve, dia	Piškoty (1, 3) Piškoty, dia Čaj ovocný (12)	Sýr Almette, (7) Máslo (7) Rajče Černý chléb (1, 3) Ovoce Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Džem dia (12) Máslo, 2ks (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. zeleninová se strouháním (1, 3, 6, 7, 9) Přírodní kuřecí řízek (1, 7, 9) Brambory Zeleninový salát z Čínského zelí a mrkve, dia	Piškoty (1, 3) Piškoty, dia Čaj ovocný (12)	Sýr Almette, (7) Máslo (7) Rajče Chlebičková veka Ovoce Čaj se šťávou

Jídelní lístek A

od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 21.11.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Rama Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Smažený sýr (1, 3, 7) Brambory Rajče Polníček Tatarská omáčka (3, 7, 10)	Zákusek (1, 3) Cerální nápoj Caro (7)	Krůtí guláš (1) Kolínka (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Rama Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Hovězí zadní vařené Brambory mm. (7) Rajče Polníček	Zákusek (1, 3) Cerální nápoj Caro (7)	Krůtí guláš dietní (1) Kolínka (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Rama Salátová okurka Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Smažený sýr (1, 3, 7) Brambory Rajče Polníček Tatarská omáčka (3, 7, 10)	Zákusek dia (1, 3) Cerální nápoj Caro (7)	Krůtí guláš (1) Kolínka (1, 3) Tavený sýr (7) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Šunkový salám Máslo (7) Rama Salátová okurka Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) Hovězí zadní vařené Brambory mm. (7) Rajče Polníček	Zákusek dia (1, 3) Cerální nápoj Caro (7)	Krůtí guláš dietní (1) Kolínka (1, 3) Tavený sýr (7) Rohlík (1) Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 22.11.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Medové máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. dýňová Hokkaido (7, 9) Srbské rizoto, sýr, okurka (1, 6, 7, 10)	Míchaný tvaroh s ovocem (7) Čaj s citronem (12)	Krajánek pomazánka cottage s tuňákem, (4) Rajče Chléb (1, 3) Čaj se šťávou
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Medové máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. dýňová Hokkaido (7, 9) Srbské rizoto, sýr, okurka - dietní (1, 6, 7, 10)	Míchaný tvaroh s ovocem (7) Čaj s citronem (12)	Krajánek pomazánka cottage s tuňákem, (4) Rajče Chlebičková veka Čaj se šťávou

Jídelní lístek A

od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 22.11.	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. dýňová Hokkaido (7, 9) Srbské rizoto, sýr, okurka (1, 6, 7, 10)	Míchaný tvaroh s ovocem dia (7) Čaj s citronem (12)	Krajánek pomazánka cottage s tuňákem, (4) Rajče Chléb (1, 3) Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Paštika (6, 7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. dýňová Hokkaido (7, 9) Srbské rizoto, sýr, okurka - dietní (1, 6, 7, 10)	Míchaný tvaroh s ovocem dia (7) Čaj s citronem (12)	Krajánek pomazánka cottage s tuňákem, (4) Rajče Chlebičková veka Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj se šťávou
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 23.11.	3	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Kiri (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový řízek na houbách (1, 6, 7, 9) Šťouchané brambory s pažitkou	Ovocná přesnídávka Čaj se šťávou	Kapiová střecha s pepřem, (1, 7) hořčice (10) Chléb (1, 3) Čaj s citronem (12)
	4	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Kiri (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový řízek na houbách (1, 6, 7, 9) Brambory	Ovocná přesnídávka Čaj se šťávou	Obložená veka (7) Čaj s citronem (12)
	9	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Kiri (7) Máslo (7) Chléb (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový řízek na houbách (1, 6, 7, 9) Šťouchané brambory s pažitkou	Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou	Kapiová střecha s pepřem, (1, 7) hořčice (10) Chléb (1, 3) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)
	9/4	Bílá káva (7) Čaj (12) Sýr Kiri (7) Máslo (7) Rohlík (1)	Ovoce	Pol. vývar se smaž. hráškem (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový řízek na houbách (1, 6, 7, 9) Brambory	Ovocná přesnídávka dia Čaj se šťávou	Obložená veka (7) Jogurt bílý (7) Čaj s citronem (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 24.11.	3	Kakao (7) Čaj (12) Bábovka (1, 3, 7, 8)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na smetaně (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka (1, 3) Čaj s citronem (12)	Šlehaná niva s máslem (7) Chlebičková veka Rajče Čaj se šťávou

Jídelní lístek A

od 18.11.2024 do 24.11.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 24.11.	4	Kakao (7) Čaj (12) Bábovka (1, 3, 7, 8)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na smetaně dietní (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka (1, 3) Čaj s citronem (12)	Šlehaná niva s máslem (7) Chlebičková vecka Rajče Čaj se šťávou
	9	Kakao, dia (7) Čaj (12) Loupák, dia 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na smetaně dia (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)	Sýrová pomazánka (7) Chlebičková vecka Rajče Ovocný kompot dia Čaj se šťávou
	9/4	Kakao, dia (7) Čaj (12) Loupák, dia 2ks (1, 3)	Ovoce	Pol. vývar s masem a nudlemi (1, 3, 7, 9) Vepřová plec na smetaně dietní (1, 3, 7, 9, 12) Kynutý knedlík (3, 7)	Oplatka dia (1, 3, 6, 7, 8) Čaj s citronem (12)	Sýrová pomazánka (7) Chlebičková vecka Rajče Ovocný kompot dia Čaj se šťávou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval _____

Schválil _____